

# Team Côte de Granit Rose

CYCLISME Team Côte  
de Granit Rose  
www.tcgr.fr



PERROS-GUIREC



## 3ème Tour de la Côte de Granit Rose

Souvenir Francois Le Bihan

**PERROS-GUIREC**  
**7 AVRIL 2019**

2ème, 3ème catégorie, junior et PC Open  
97.7KM en ligne et 4 tours de 6km  
Départ 14h

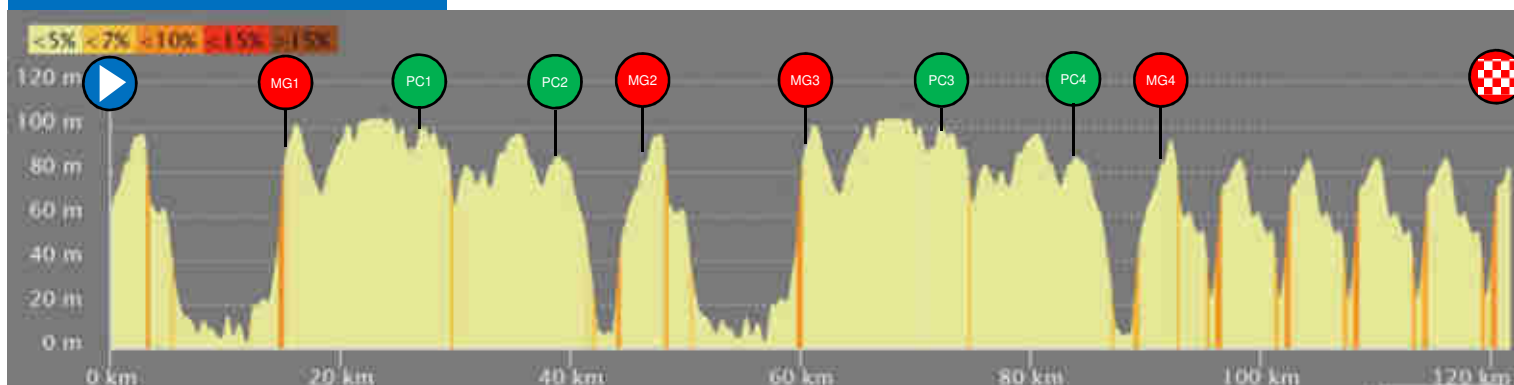
Courses d'attente: Cadets à 14h10  
Minimes à 12h30  
Entrée gratuite, programme 2€, buvette sur place

# GUIDE TECHNIQUE



Kilomètres		Itinéraire		Horaires		
A Parcourir	Parcourus			41Km/H	39Km/H	
			Espace Rouzic - La Clarté PERROS GUIREC	Depart Fictif	14:00	14:00
			Route de Pleumeur-Bodou			
			Rond Point collège : Direction le port			
			Carrefour Rue Feunteun Leo - D6 Rue du Colombier : direction Pleumeur-Bodou			
121.7	0	D6	Route de Kervélégan	Depart Réel	14:08	14:08
119.8	1.9	D6	Carrefour D6-C1-D6 : Direction Pleumeur-Bodou		14:10	14:10
118.9	2.8	D6	Rond Point Gueradur : D11 Direction Trégastel		14:12	14:12
115.3	6.4	D11	TREGASTEL		14:17	14:17
115.2	6.5	D11	Carrefour D11 - Route du Dolmen		14:17	14:18
114.3	7.4		Carrefour Route du Dolmen - D788		14:18	14:19
110.4	11.3	D788	Penven		14:24	14:25
110	11.7	D788	Carrefour D788-D21		14:25	14:26
106.7	15	D21	PLEUMEUR-BODOU		14:29	14:31
106.6	15.1	D21	Meilleur Grimpeur	MG 1	14:30	14:31
106.5	15.2		Rond point Pleumeur-Bodou : D6 Direction Trébeurden		14:30	14:31
103.9	17.8	D6	TREBEURDEN		14:34	14:35
103.2	18.5	D6	Carrefour D6 - Cité Morgane : A gauche		14:35	14:36
103	18.7		Carrefour Cité Morgane - D65: A gauche direction Lannion		14:35	14:36
97.5	24.2	D65	LANNION		14:43	14:45
97.4	24.3	D65	Carrefour D65 - VC		14:43	14:45
97.1	24.6		Carrefour VC - D21		14:44	14:45
94.9	26.8	D21	PLEUMEUR-BODOU - Point Chaud	PC1	14:47	14:49
94.7	27	D21	Rond Point Pleumeur-Bodou - Direction Perros-Guirec		14:47	14:49
92.6	29.1	D6	Carrefour D6-D11 (Direction Lannion)		14:50	14:52
89.6	32.1	D11	LANNION		14:54	14:57
89.5	32.2	D11	Rond Point Aéroport : Direction Rue Louis De Broglie (Zone Industrielle)		14:55	14:57
88.1	33.6		Rond Point Route de Perros-Guirec D788 : Direction Rue Edouard Branly		14:57	14:59
87.6	34.1		Rond Point Route de Perros-Guirec D767 : Direction Route du Rusquet		14:57	15:00
86.9	34.8		Rond Point Rue Louis Pasteur - Route de Petit Camp D38		14:58	15:01
83.4	38.3	D38	Point Chaud	PC2	15:04	15:06
82.2	39.5	D38	Rond Point Mabilles - D6 : Direction Perros-Guirec		15:05	15:08
81.3	40.4	D6	LOUANNEC		15:07	15:10
78.5	43.2	D6	PERROS-GUIREC		15:11	15:14
78.4	43.3	D788	Rond Point Pont Couennec : D788 Direction le port		15:11	15:14
78.1	43.6	D788	Carrefour D788 - D6 : A gauche rue du Colombier		15:11	15:15
76.7	45	D6	Route de Kervélégan - Meilleur Grimpeur	MG 2	15:13	15:17
74.7	47	D6	Carrefour D6-C1-D6 : Direction Pleumeur-Bodou		15:16	15:20
73.8	47.9	D6	Rond Point Gueradur : Direction D11 Trégastel		15:18	15:21
70.2	51.5	D11	TREGASTEL		15:23	15:27
70.1	51.6	D11	Carrefour D11 - Route du Dolmen		15:23	15:27
69.2	52.5		Carrefour Route du Dolmen - D788		15:24	15:28
65.3	56.4	D788	Penven		15:30	15:34
64.9	56.8	D788	Carrefour D788-D21		15:31	15:35
61.6	60.1	D21	PLEUMEUR-BODOU		15:35	15:40
61.5	60.2	D21	Meilleur Grimpeur	MG 3	15:36	15:40
61.4	60.3		Rond point Pleumeur-Bodou : D6 Direction Trébeurden		15:36	15:40
58.8	62.9	D6	TREBEURDEN		15:40	15:44
58.1	63.6	D6	Carrefour D6 - Cité Morgane (A gauche)		15:41	15:45
57.9	63.8		Carrefour Cité Morgane - D65 : A gauche direction Lannion		15:41	15:46
52.4	69.3	D65	LANNION		15:49	15:54
52.3	69.4	D65	Carrefour D65 - VC		15:49	15:54
52	69.7		Carrefour VC - D21		15:50	15:55
49.8	71.9	D21	PLEUMEUR-BODOU - Point Chaud	PC3	15:53	15:58
49.6	72.1	D21	Rond Point Pleumeur-Bodou - Direction Perros-Guirec		15:53	15:58
47.5	74.2	D6	Carrefour D6-D11 : Direction Lannion		15:58	16:02
44.5	77.2	D11	LANNION		16:00	16:06
44.4	77.3	D11	Rond Point Aéroport : Direction Rue Louis De Broglie (Zone Industrielle)		16:01	16:06
43	78.7		Rond Point Route de Perros-Guirec D788 : Direction Rue Edouard Branly		16:03	16:09
42.5	79.2		Rond Point Route de Perros-Guirec D767 : Direction Route du Rusquet		16:03	16:09
41.8	79.9		Rond Point Rue Louis Pasteur - Route de Petit Camp D38		16:04	16:10
38.3	83.4	D38	Point Chaud	PC4	16:10	16:16
37.1	84.6	D38	Rond Point Mabilles - D6 : Direction Perros-Guirec		16:11	16:18
36.2	85.5	D6	LOUANNEC		16:13	16:19
33.4	88.3	D6	PERROS-GUIREC		16:17	16:23
33.3	88.4	D788	Rond Point Pont Couennec : D788 Direction le port		16:17	16:24
33	88.7	D788	Carrefour D788 - D6 : A gauche rue du Colombier		16:17	16:24
31.6	90.1	D6	Route de Kervélégan - Meilleur Grimpeur	MG 4	16:19	16:26
29.6	92.1	D6	Carrefour D6-C1-D6 : Direction Perros-Guirec		16:22	16:29
29	92.7	C1	Entrée Circuit		16:23	16:30
24	97.7		1er Passage sur la ligne		16:30	16:38
18	103.7		2e Passage sur la ligne		16:39	16:47
12	109.7		3e Passage sur la ligne		16:48	16:56
6	115.7		4e Passage sur la ligne		16:57	17:06
0	121.7		5e Passage sur la ligne : ARRIVEE		17:06	17:15

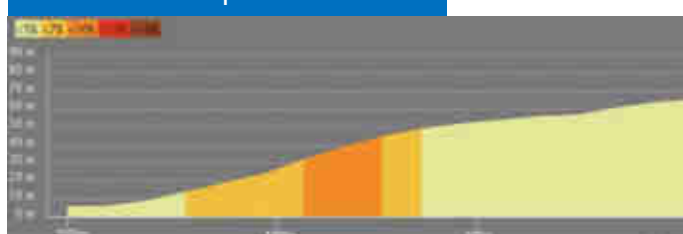
## Profil de la Course



## Profil du Grimpeur MG1&3



## Profil du Grimpeur MG2&4

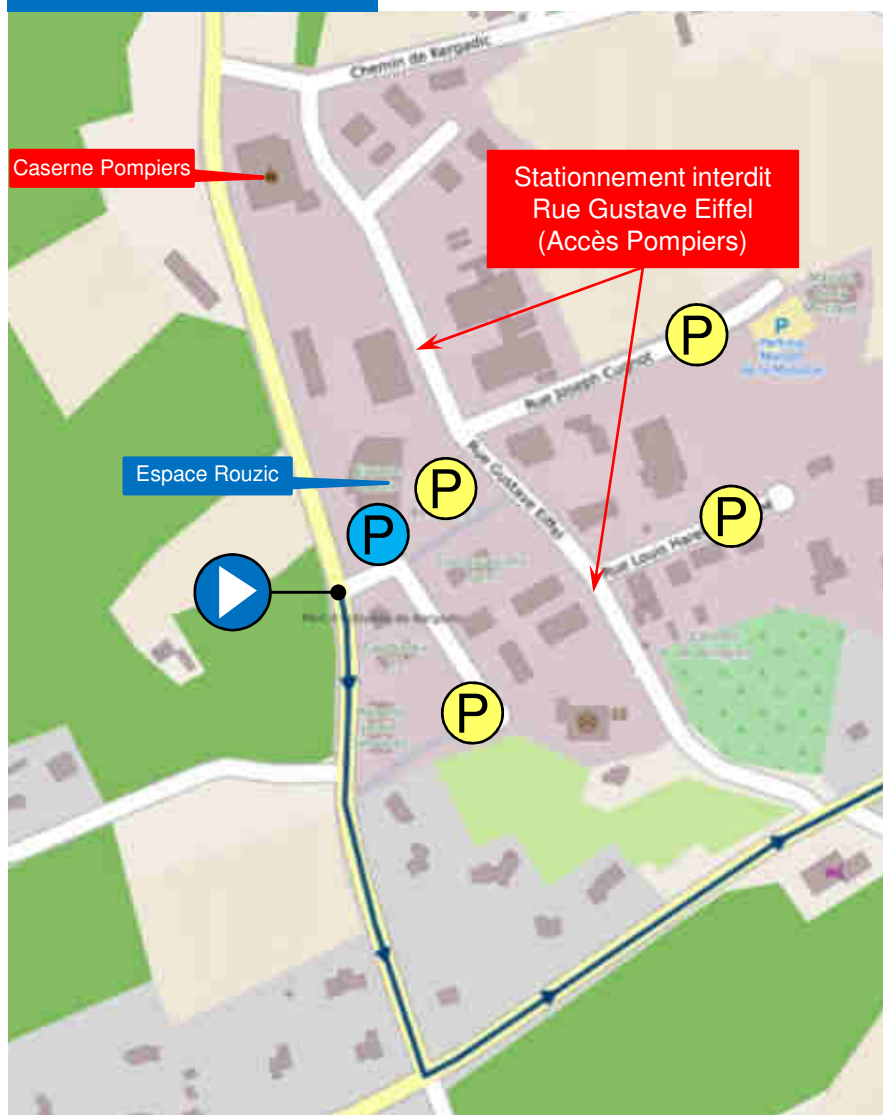


## Points de vigilance



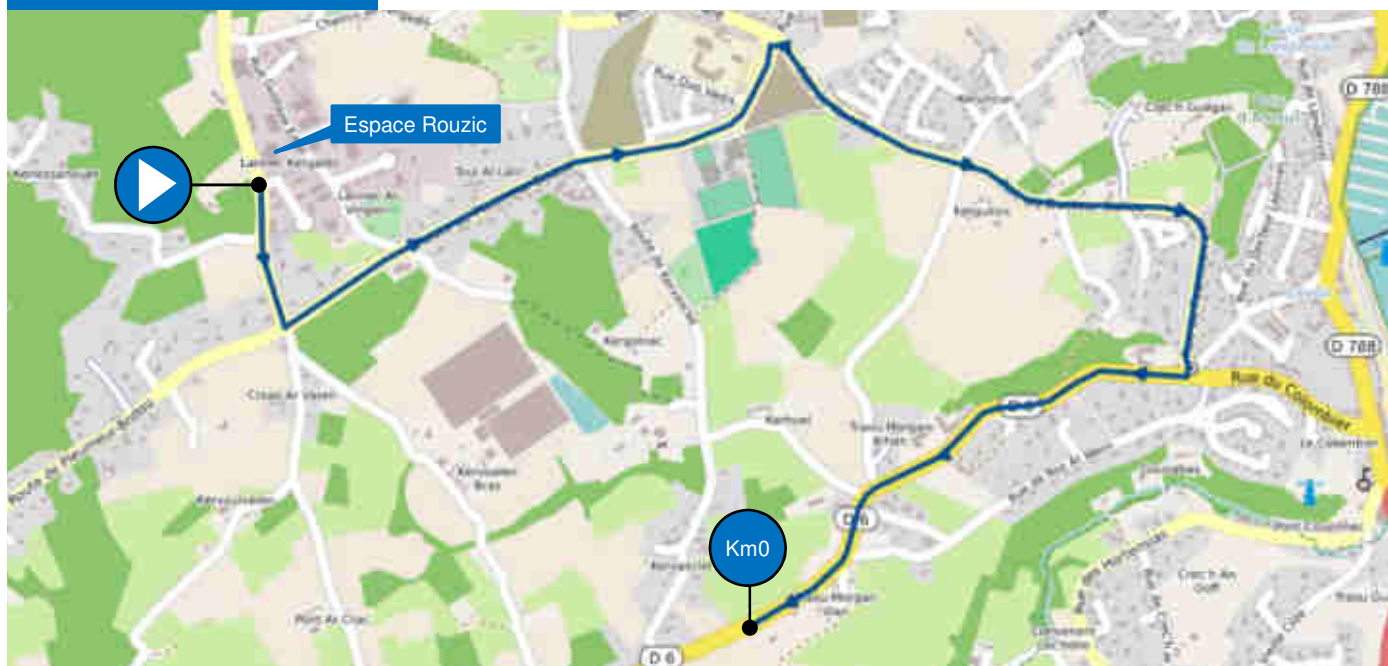
Km 19.5	Sortie Trébeurden : Ilots centraux
Km 33	Zone Industrielle (NOKIA) : coussins berlinois
Km 33.6	Zone Industrielle (I.U.T.) : Plots au milieu de la route
Km 40.8	Entrée Louannec : Route séparée par des pavés en dome
Km 41.1	Louannec (Après église) : Route séparée par des pavés en dome
Km 42.2	Sortie Louannec (camping municipal) : Ilots centraux
Km 64.6	Sortie Trébeurden : Ilots centraux
Km 78.1	Zone Industrielle (NOKIA) : coussins berlinois
Km 78.7	Zone Industrielle (I.U.T.) : Plots au milieu de la route
Km 85.9	Entrée Louannec : Route séparée par des pavés en dome
Km 86.2	Louannec (Après église) : Route séparée par des pavés en dome
Km 87.3	Sortie Louannec (camping municipal) : Ilots centraux

Plan de situation

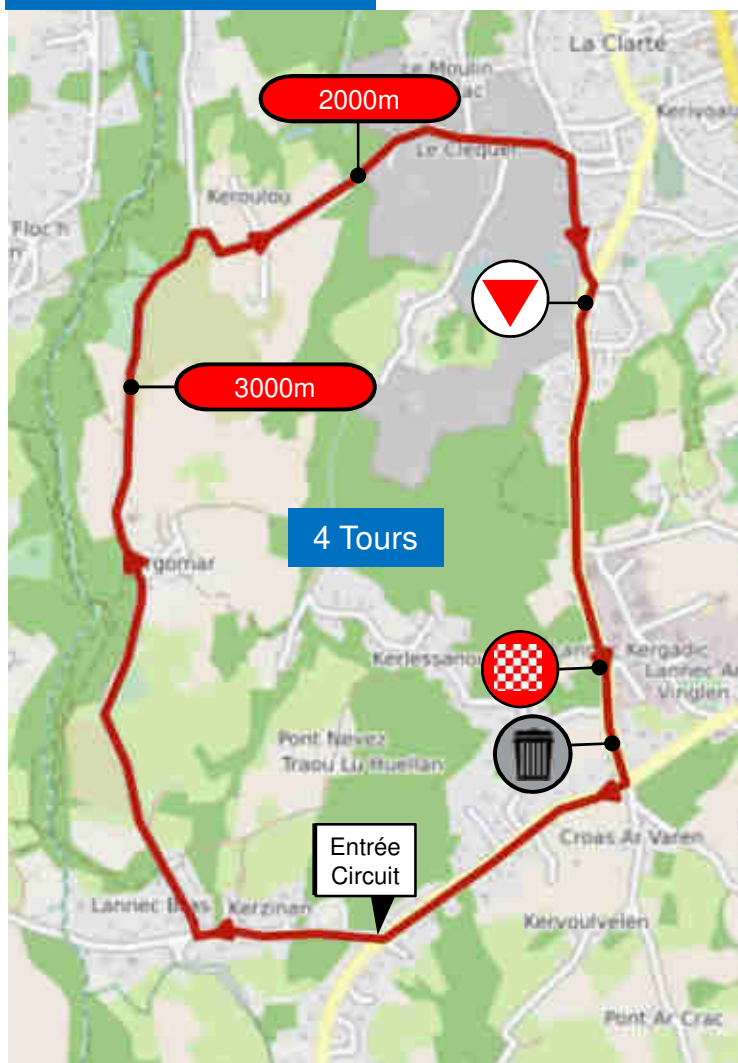


**Rassemblement de départ :** Espace Rouzic  
**Signature :** de 12H30 à 13H30  
**Appel :** 13H55  
**Départ fictif :** 14H00  
**Départ réel :** 14H08 sur D6  
 soit 4.1 Km du lieu de rassemblement

Plan Parcours fictif



Plan du circuit final



Plan d'arrivée



Ligne d'arrivée

Route de Pleumeur La Clarté , à l'extrémité d'une ligne droite de 270m à vue – Largeur : 6m

Profil du circuit final

