

**16 et 17 avril 2022**

# **Tour de la Côte de Granit Rose**

**Pleumeur-Bodou**

**Trébeurden**

**Perros-Guirec**

**Souvenir Francois Le Bihan**

**Speaker FFC: Philippe Lemaire**

**2ème, 3ème catégorie, Juniors et PC Open**

**2 étapes en ligne**

**1 contre-la-montre par équipe**

**Cadets**

**2 étapes en circuit**

**1 contre-la-montre par équipe**

# TOUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE 2022

## Guide Technique PLEUMEUR-BODOU – TREBEURDEN – PERROS-GUIREC Souvenirs François LE BIHAN 2ème catégorie, 3ème catégorie, Juniors et PC Open 16 & 17 avril 2022

### OFFICIELS

#### ORGANISATION GENERALE

Directeur de l'organisation et responsable du dossier technique  
Xavier ROPARTZ - 06 25 21 60 11

#### ORGANISATION TECHNIQUE

Contrôle technique : Team Côte de Granit Rose  
Voiture ouvreuse : TCGR Olivier TASSEL  
Dépannage neutre 1 : Voiture BSC 1  
Dépannage neutre 2 : Voiture BSC 2  
Liaison radio : BSC Christian MEHEUT  
Classements annexes : TCGR Romain ROPARTZ  
Moto Info : AMS22  
Ardoisier : TCGR François LE PELLEC  
Contrôle vélo de contre-la-montre: Jean René HILLION  
Photo Finish : Lionel CARADEC  
Classements : Lionel CARADEC  
Informatique : TCGR Lucie LEENAERT  
Camion balai : TCGR Jacky GAINARD  
Responsable zone départ CLM : Christian MEHEUT

#### ANIMATION

Animateur : Philippe LEMAIRE  
Responsable Protocole : TCGR Xavier ROPARTZ

#### COLLEGE DES ARBITRES

Président du jury : Ludovic DUCLOYER  
Arbitre titulaire 1 : Mélanie FRELAUT  
Arbitre titulaire 2 : Jacques QUEMARD  
Juge à l'arrivée : Sandrine GUERIN  
Arbitre chrono 1 : Régine LE TRAOU  
Arbitre chrono 2 : Corentin BOUGEARD  
Arbitre à moto : Nadège CORLAY

#### SECURITE

20 Motos sécurités : AMS22

#### SERVICE MEDICAL

Médecin : Dr HEMON  
Ambulance : Croix Rouge Saint Brieuc

#### HOPITAL

Centre Hospitalier Pierre Le Damany – LANNION  
Rue Kergomar 22300 LANNION  
Standard : 02 96 05 71 11

#### TEAM CÔTE DE GRANIT ROSE

Responsable permanence : Olivier TASSEL et Jacky GAINARD  
Responsable restauration : Karine CHIPAULT  
Responsable buvette : Céline PROVOST

# REGLEMENT

## ARTICLE 1 : ORGANISATION GENERALE

L'épreuve "Tour de la Côte de Granit Rose 23J" est organisée par le Team Côte de Granit Rose sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme. Elle se déroule le samedi 16 et dimanche 17 Avril 2022 et est réservée aux coureurs de 2ème catégorie, 3ème catégorie, Juniors et Pass-Cyclisme Open. L'épreuve est classée 2.24.

## ARTICLE 2 : ETAPES

1ère étape (Pleumeur-Bodou) : en ligne (80.9km) + circuit (6 tours \* 6.6km) = 120.5 km. Départ 14h30.

2ème étape (Trébeurden) : CLM par équipe (9.9km). Premier départ 9h.

3ème étape (Perros-Guirec) : en ligne (88km) + circuit (3 tours \* 6km) = 106 km. Départ 14h30.

## ARTICLE 3 : PARTICIPATION

Cette épreuve sera disputée par un maximum de 20 équipes de 4 à 5 coureurs sur invitation (Renseignements auprès de Xavier ROPARTZ - 06 25 21 60 11 – ropartzx@yahoo.fr). Ces équipes seront soit de clubs, soit de sélections départementales, soit d'ententes entre clubs selon les règlements en vigueur. Les coureurs d'une même équipe devront porter le même maillot.

## ARTICLE 4 : PERMANENCE ET REUNIONS DES DIRECTEURS SPORTIFS

- Samedi 16/04 11H30 - 12H30 : Remise des plaques de cadre et des dossards. Mairie de PLEUMEUR-BODOU.
- Samedi 16/04 12H30 : Réunion des directeurs sportifs. Mairie de PLEUMEUR-BODOU.
- Dimanche 17/04 12H30 : Réunion des directeurs sportifs. Espace Rouzic à PERROS-GUIREC.

## ARTICLE 5 : RADIO-TOUR

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550. Notre prestataire BSC (présent près de la mairie de Pleumeur-Bodou le samedi) peut fournir une radio aux DS qui le souhaitent. **Un chèque de 150 euros sera conservé en guise de caution.**

## ARTICLE 6 : IDENTIFICATION DES COUREURS

Les dossards et plaques de cadre seront fournis par l'organisation contre présentation des licences à la permanence. **Un chèque de 100 euros sera conservé en guise de caution.** Les coureurs auront obligation de porter la plaque de cadre et deux dossards sauf pour l'épreuve du contre-la-montre par équipe où un seul dossard (plutôt à droite) sera autorisé. **Les plaques de cadre et les dossards seront à rendre par le DS au podium à l'issue de l'épreuve le dimanche soir en échange du chèque de caution.**

## ARTICLE 7 : PRESENTATION DES EQUIPES

Tous les coureurs et directeurs sportifs devront être présents pour la présentation des équipes le samedi 16 avril au podium de départ entre 13h et 13h45.

## ARTICLE 8 : DISPOSITIONS GENERALES

Les épreuves se dérouleront dans le respect de l'arrêté préfectoral. **Les coureurs devront suivre le code de la route notamment lors de l'épreuve du contre-la-montre par équipe.** L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de non-respect de cet arrêté.

## ARTICLE 9 : CLASSEMENTS

### Classement Individuel au temps (Maillot Jaune)

Il sera attribué au meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométreur officiel.

### Classement Contre-la-montre par équipes

Le temps est retenu sur le 3<sup>ème</sup> coureur. Le temps réel de l'équipe sera pris en compte pour le classement général individuel. Pour les coureurs distancés par leur équipe, leur temps individuel sera pris en compte pour le classement général individuel.

### Classement Juniors 17-18 ans (Maillot Blanc)

Il sera attribué au coureur Juniors 17-18 ans, au meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométreur officiel.

### Classement animateur (Maillot Vert) / Grimpeur (Maillot à Pois)

Pour chaque classement animateur/grimpeur, les points seront attribués de la façon suivante :

Place	1er	2ème	3ème	4ème
Points	5	3	2	1

Liste des classements animateur/grimpeur :

		Animateur	Grimpeur
1ère étape en ligne	1er classement	KM 12	KM 54,7
	2ème classement	KM 23,2	KM 65,6
	3ème classement	KM 36,4	KM 80,9
2ème étape en ligne	1er classement	KM 26,7	KM 14,9
	2ème classement	KM 38,1	KM 69,6
	3ème classement	KM 51,4	KM 80,6

En cas d'égalité de points au classement général Grimpeur/Points chauds, les coureurs seront départagés par le nombre de 1ère place lors des sprints les concernant puis la meilleure place du dernier sprint les concernant.

### Classement 3ème Catégorie et Pass-Cyclisme Open (Maillot Rouge)

Il sera attribué au coureur 3ème catégorie ou Pass-Cyclisme Open, au meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométreur officiel.

### Classement par équipe

Le classement général par équipes sera déterminé par l'addition des temps des 3 premiers coureurs de chaque équipe sur chaque étape.

### ARTICLE 10 : CONTRE-LA-MONTRE PAR EQUIPES

Les départs seront donnés toutes les 2 minutes. Premier départ 9h00. L'ordre de départ du contre-la-montre par équipe sera l'ordre inverse du classement général par équipe à l'exception de celle du leader du classement général individuel qui partira en dernière position. Ouverture devant chaque équipe par 1 moto AMS22 et chaque équipe sera suivie par son véhicule de dépannage. Les vélos de contre-la-montre seront autorisés, de même que les roues pleines et les prolongateurs de guidon. Toutefois, un contrôle sera effectué avant chaque départ à l'aide d'un gabarit pour vérifier que les vélos respectent bien la réglementation fédérale de la FFC. Un pré-contrôle peut être effectué à partir de 7h30 le dimanche 17 avril sur la zone de départ.

### ARTICLE 11 : REPAS DU DIMANCHE MIDI

Lieu : Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace – 22700 PERROS-GUIREC

Premier service 10h30-11h30 : Equipes coureurs

Deuxième service : 11h30-12h30 :

### ARTICLE 12 : GRILLE DE PRIX – CLASSEMENTS GENERAUX

- Grille de prix classement général de la course à étapes : 762/20 - 1<sup>er</sup> 155 euros
- Grille de prix meilleur animateur : 152/5 - 1<sup>er</sup> 54 euros
- Grille de prix meilleur grimpeur : 152/5 - 1<sup>er</sup> 54 euros
- Grille de prix meilleur junior : 152/5 - 1<sup>er</sup> 54 euros
- Grille de prix meilleur 3ème catégorie/PC Open : 152/5 - 1<sup>er</sup> 54 euros

### **ARTICLE 13 : ASSISTANCE TECHNIQUE**

L'assistance technique neutre est assurée par 2 véhicules BSC. A charge pour les équipes de fournir les roues pour le dépannage.

### **ARTICLE 14 : DELAI DE MISE HORS COURSE**

Les délais d'élimination sont fixés à 10% du vainqueur pour chaque étape en ligne.

Le délai d'élimination est fixé à 20% du vainqueur pour l'étape du contre-la-montre par équipe.

### **ARTICLE 15 : CONTROLE ANTIDOPAGE**

La réglementation antidopage de la FFC sera appliquée. Les directeurs sportifs devront prendre connaissance des éventuels contrôles de leurs coureurs avant de quitter le circuit.

### **ARTICLE 16 : PENALITES**

Le barème des pénalités de la FFC est le seul applicable.

### **ARTICLE 17 : CEREMONIE PROTOCOLAIRE**

Les concurrents bénéficiant d'un classement devront se rendre au podium dans les 10 minutes suivant l'arrivée pour participer à la cérémonie protocolaire et cela en tenue de course. Pour la 2<sup>ème</sup> étape, la cérémonie protocolaire s'effectuera à 11h au podium d'arrivée.

Devront être présents lors de cette cérémonie :

1<sup>ère</sup> étape : les 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> de l'étape, porteurs maillots jaune, vert, à pois, blanc, rouge

2<sup>ème</sup> étape : la 1<sup>ère</sup> équipe, porteurs maillots jaune, vert, à pois, blanc, rouge

3<sup>ème</sup> étape : les 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> de l'étape

Les maillots ne sont acquis qu'à l'issue du classement général. Il ne pourra y avoir de cumul de maillots (les grilles de prix prévues pour les différents classements sont cumulables). Si un coureur a déjà un maillot, c'est le second qui viendra au protocole pour recevoir le maillot, l'ordre prépondérant des maillots étant établi comme suit :

1 – Général au temps, 2 – animateur, 3 – grimpeur, 4 – Juniors, 5 – 3<sup>ème</sup> catégorie/Pass-Cycliste Open

La remise finale des récompenses se fera le **dimanche 17 avril à 18h** à l'Espace Rouzic à Perros-Guirec. Devront être présents lors de cette cérémonie : les 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> du classement général au temps, les porteurs des maillots jaune, vert, à pois, blanc, rouge, et la meilleure équipe. **Les leaders devront impérativement porter leur maillot** et chaque compétiteur devra porter impérativement sa tenue de cycliste.

# MAILLOTS LEADERS



FRONT VIEW



BACK VIEW



FRONT VIEW



BACK VIEW



FRONT VIEW



BACK VIEW



FRONT VIEW



BACK VIEW



FRONT VIEW



BACK VIEW

# 1<sup>ère</sup> Etape en ligne – Pleumeur-Bodou – Samedi 16/04

## DEROULEMENT DE LA JOURNEE

10h00	RECEPTION DU JURY DES ARBITRES	Mairie de PLEUMEUR-BODOU
10h15	VISITE DU CIRCUIT	Par LE JURY DES ARBITRES
11h00	OUVERTURE DE LA PERMANENCE	Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU
11h30	REMISE DES PLAQUES DE CADRE	Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU
12h30	REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS	Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU
13H00	EMARGEMENTS DES COUREURS	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
13H45		
13H00	PRESENTATION DES EQUIPES	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
13H45		
14H15	MISE EN PLACE DES VEHICULES	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
14H20	APPEL DES CONCURENTS	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
14H30	DEPART REEL	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
<hr/>		
17H20	ARRIVEE PREVUE	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
17H35		
17H45	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
<hr/>		
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU
	CONTROLE ANTIDOPAGE	Mairie de PLEUMEUR-BODOU

# 1<sup>ère</sup> Etape en ligne – Pleumeur-Bodou – Samedi 16/04

Sécurité aux carrefours assurée par 20 motos AMS22  
Secours en cas de chute assurés par 1 médecin, 1 ambulance, et 4 secouristes



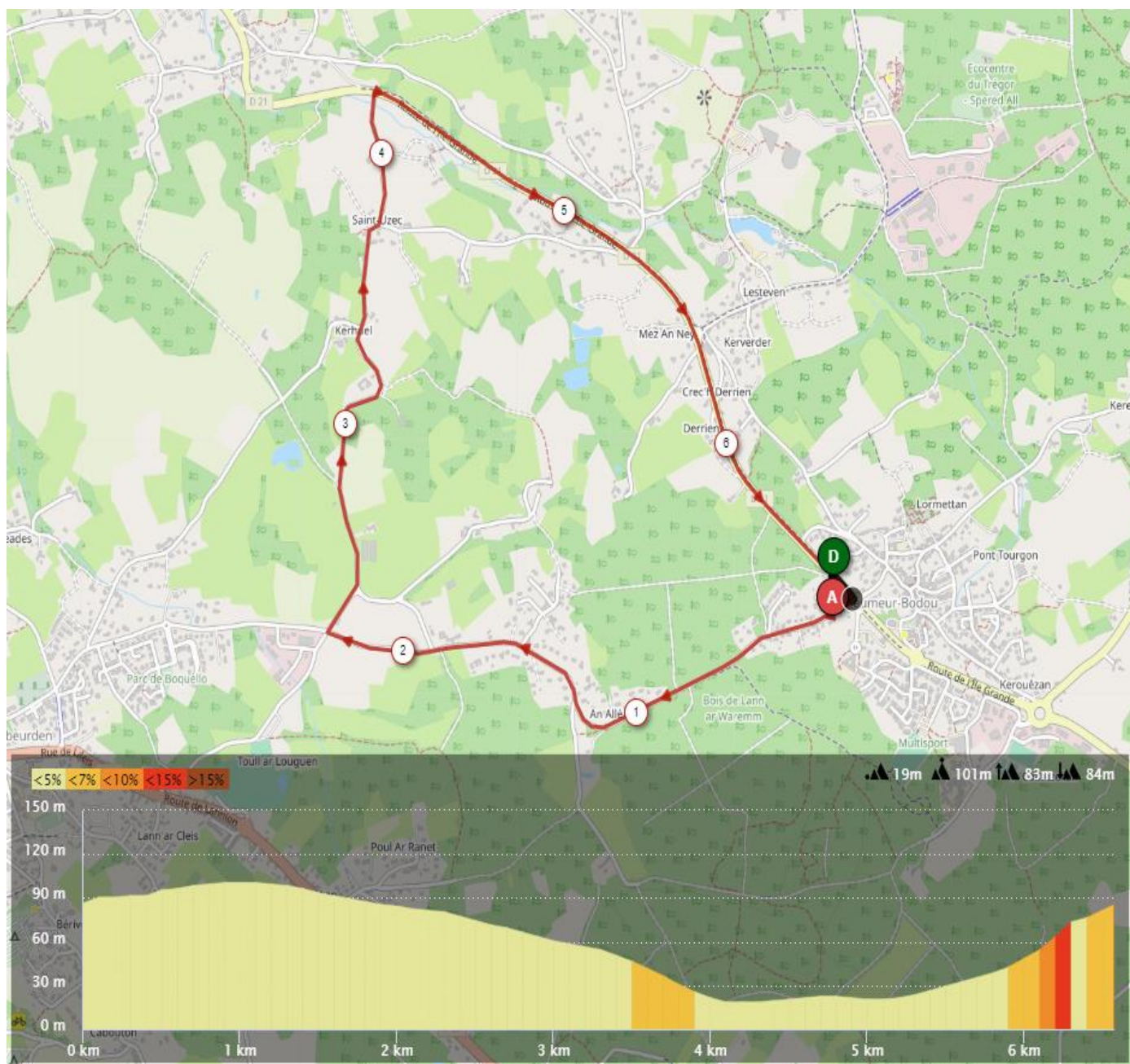
# 1<sup>ère</sup> Etape en ligne – Pleumeur-Bodou – Itinéraire/horaire

KM		ITINERAIRE	HORAIRE	
Parcours	A parcourir		39KM/H	41KM/H
0	120,5	D21, 22560 Pleumeur-Bodou/Prendre la direction sud-est sur Le Bourg - <b>DEPART</b>	14:30	14:30
0,1	120,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden	14:30	14:30
3,4	117,1	Prendre à gauche sur Cité Morgane	14:35	14:35
3,6	116,9	Prendre à gauche sur Rue de Lan ar Cleis/Rte de Lannion/Rte de Trébeurden/D65	14:35	14:35
9,2	111,3	Tourner à gauche	14:44	14:43
9,5	111	Prendre à gauche sur D21	14:44	14:43
12	108,5	<b>Point Chaud 1</b>	14:48	14:47
12,1	108,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Crec'h Meur/D6 en direction de Perros-Guirec	14:48	14:47
14	106,5	Prendre à droite sur Rte de Trégastel/D11 (panneaux vers Lannion/Lannuon)	14:51	14:50
17,1	103,4	Au rond-point, prendre la 4e sortie sur Rue Louis de Broglie	14:56	14:55
17,7	102,8	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Louis de Broglie	14:57	14:55
18,5	102	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Édouard Branly	14:58	14:57
18,7	101,8	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Édouard Branly	14:58	14:57
19	101,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie	14:59	14:58
19,2	101,3	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Louis Pasteur	14:59	14:58
19,6	100,9	Au rond-point, continuer tout droit pour rester sur Rue Louis Pasteur	15:00	14:59
19,8	100,7	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Petit Camp/D38	15:00	14:59
23,2	97,3	<b>Point Chaud 2</b>	15:05	15:04
24,4	96,1	Au rond-point, prendre la 1ère sortie à droite sur Rte de Tréguier/D6	15:07	15:05
27,1	93,4	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte de Penvénan/D31	15:11	15:09
30,2	90,3	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D31	15:16	15:14
32	88,5	Prendre à droite sur D70	15:19	15:17
33,8	86,7	Au rond-point, prendre la 4e sortie et continuer sur D70	15:22	15:20
36,4	84,1	<b>Point Chaud 3</b>	15:25	15:23
37,7	82,8	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rue du Stade/D8	15:28	15:26
41,8	78,7	Prendre à gauche sur Kerdonval Hent Pen Feuten/D31	15:34	15:31
47	73,5	Prendre à droite sur Rue d'Armor/D74	15:42	15:39
50	70,5	Prendre à gauche sur Rue Edouard Donzelot/D38	15:47	15:43
54,7	65,8	<b>Meilleur Grimpeur 1</b>	15:54	15:50
55,1	65,4	Prendre à droite sur Rue des Écoles/D38	15:54	15:50
60,2	60,3	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Tréguier/D6	16:02	15:58
64	56,5	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Ernest Renan/D788	16:08	16:04
64,2	56,3	Prendre à gauche sur Rue du Colombier/D6	15:38	16:04
65,6	54,9	<b>Meilleur Grimpeur 2</b>	16:10	16:05
67,6	52,9	Prendre à gauche sur Rte de Pleumeur Bodou/D6	16:13	16:08
68,4	52,1	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trégastel/D11	16:14	16:09
72,2	48,3	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte du Dolmen	16:20	16:15
73,1	47,4	Prendre à gauche sur Rte de Trébeurden/D788	16:22	16:17
77,4	43,1	Prendre à gauche sur Rue de Penvern/D21	12:28	16:23
80,9	39,6	<b>Meilleur Grimpeur 3 - 1er passage sur la ligne</b>	16:34	16:29
87,5	33	2ème passage sur la ligne	16:43	16:37
94,1	26,4	3ème passage sur la ligne	16:54	16:48
100,7	19,8	4ème passage sur la ligne	17:05	16:58
107,3	13,2	5ème passage sur la ligne	17:14	17:07
113,9	6,6	6ème passage sur la ligne	17:25	17:17
120,5	0	7ème passage sur la ligne - <b>ARRIVEE</b>	17:34	17:26

## POINTS DE VIGILANCE

KM 3.4	Sortie TREBEURDEN : Ilots centraux
KM 18	Zone industrielle (NOKIA) : Coussins berlinois
KM 18.5	Zone industrielle (I.U.T.) : Plots au milieu de la route
KM 50	PORT-BLANC : Ilots centraux
KM 54	Plage de TRESTEL : Coussins berlinois
KM 61	Entrée LOUANNEC : Route séparée par des pavés en dôme
KM 61.3	LOUANNEC (après l'église) : Route séparée par des pavés en dôme
KM 62.4	Sortie LOUANNEC (camping municipal) : Ilots centraux

# 1<sup>ère</sup> Etape Circuit d'arrivée – Pleumeur-Bodou – Samedi 16/04



## 1<sup>ère</sup> Etape Circuit d'arrivée - Pleumeur-Bodou - Itinéraire/Horaire – 6 tours

KM		ITINERAIRE
Parcourus	A parcourir	
0	6,6	D21, 22560 Pleumeur-Bodou/Prendre la direction sud-est sur Le Bourg
0,1	6,5	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden
2,3	4,3	Prendre à droite sur Chem. de Saint-Uzec
3,8	2,8	Tourner à gauche
4,2	2,4	Prendre à droite sur Rte de l'Île Grande/D21
6,6	0	D21, 22560 Pleumeur-Bodou

## **2<sup>ème</sup> Etape CLM/Equipe – Trébeurden – Dimanche 17/04**

### **DEROULEMENT DE LA MATINEE**

**9H00 PREMIER DEPART**

**Traverse du Menhir - TREBEURDEN**

**EMARGEMENTS DES COUREURS**

**Traverse du Menhir - TREBEURDEN**

**11H00 CEREMONIE PROTOCOLAIRE**

**PODIUM ARRIVEE – D6 Rue du Pouldu – TREBEURDEN**

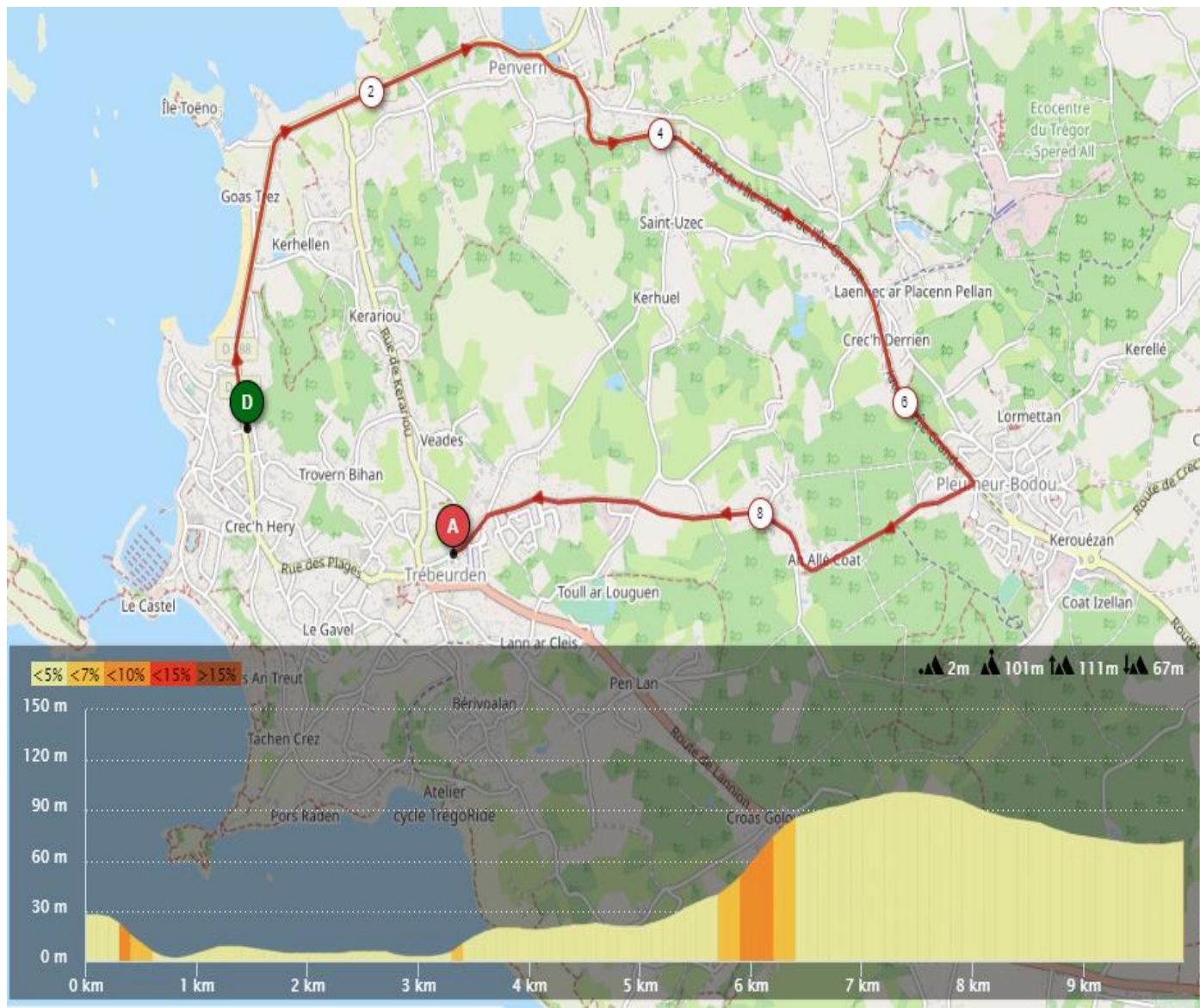
---

**CONTROLE ANTIDOPAGE**

**Mairie de TREBEURDEN**

## 2<sup>ème</sup> Etape CLM/Equipe – Trébeurden – Dimanche 17/04

Sécurité aux carrefours assurée par des signaleurs  
 Ouverture devant chaque équipe par 1 moto AMS22  
 Chaque équipe suivie par une voiture de club avec DS et mécano  
 Secours en cas de chute assurés par 1 médecin, 1 ambulance, et 4 secouristes



## 2<sup>ème</sup> Etape CLM/Equipe – Trébeurden – Itinéraire/Horaire

KM		ITINERAIRE
Parcours	A parcourir	
0	9,9	Traverse du Menhir 22343 Trébeurden
0	9,9	Tourner à droite au 1er croisement et continuer sur Cor de Goas Treiz/D788
3	6,9	Prendre à droite sur Rue de Penvern/D21 (panneaux vers Pleumeur-Bodou/Lannion)
6,5	3,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden
9,9	0	22 Rte de Pleumeur-Bodou 22343 Trébeurden

## 3<sup>ème</sup> Etape en ligne – Perros-Guirec – Dimanche 17/04

### DEROULEMENT DE LA JOURNEE

10H30 DEJEUNER DES COUREURS	Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.
11H30 DEJEUNER DES OFFICIELS ET SUIVEURS	Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.
12h30 REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS	Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.
13H00 EMARGEMENTS DES COUREURS 13H45	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
14H15 MISE EN PLACE DES VEHICULES	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
14H20 APPEL DES CONCURENTS	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
14H30 DEPART REEL	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
<hr/>	
17H00 ARRIVEE PREVUE 17H15	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
17H45 CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
<hr/>	
REUNION DU JURY DES ARBITRES	Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.
CONTROLE ANTIDOPAGE	Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.

### 3<sup>ème</sup> Etape en ligne – Perros-Guirec – Dimanche 17/04

Sécurité aux carrefours assurée par 20 motos AMS22  
Secours en cas de chute assurés par 1 médecin, 1 ambulance, et 4 secouristes



## 3<sup>ème</sup> Etape en ligne – Perros-Guirec – Itinéraire/Horaire

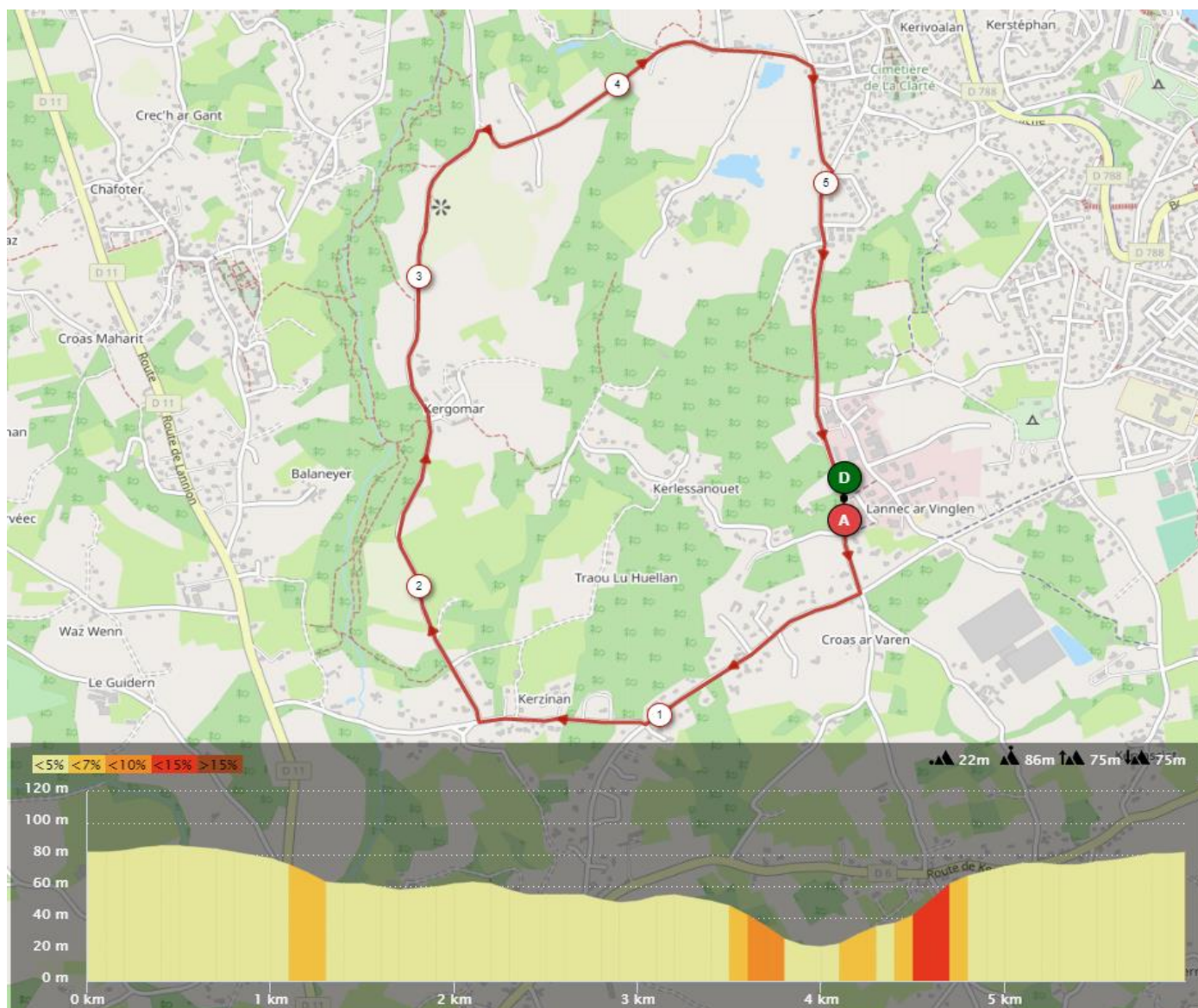
KM		ITINERAIRE	HORAIRE	
Parcourus	A parcourir		39KM/H	41KM/H
0	106	185 Rue de Pleumeur 22700 Perros-Guirec/ Prendre vers Rte de Pleumeur Bodou - <b>DEPART</b>	14:30	14:30
0,3	105,7	Prendre à droite sur Rte de Pleumeur Bodou	14:30	14:30
1,8	104,2	Continuer sur D6	14:33	14:33
2,6	103,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trégastel/D11	14:34	14:34
6,4	99,6	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte du Dolmen	14:39	14:39
7,2	98,8	Prendre à gauche sur Rte de Trébeurden/D788	14:41	14:40
11,5	94,5	Prendre à gauche sur Rue de Penvern/D21	14:47	14:46
14,9	91,1	<b>Meilleur Grimpeur 1</b>	<b>14:53</b>	<b>14:52</b>
15	91	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden	14:53	14:52
18,3	87,7	Prendre à gauche sur Cité Morgane	14:58	14:57
18,5	87,5	Prendre à gauche sur Rue de Lan ar Cleis/D65	14:58	14:57
24,1	81,9	Tourner à gauche	15:07	15:05
24,4	81,6	Prendre à gauche sur D21	15:07	15:05
26,7	79,3	<b>Point Chaud 1</b>	<b>15:11</b>	<b>15:09</b>
26,8	79,2	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Crech Meur/D6 en direction de Perros-Guirec	15:11	15:09
28,9	77,1	Prendre à droite sur Rte de Trégastel/D11 (panneaux vers Lannion/Lannuon)	15:14	15:12
32	74	Au rond-point, prendre la 4e sortie sur Rue Louis de Broglie	15:19	15:17
32,5	73,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Louis de Broglie	15:19	15:17
33,3	72,7	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Édouard Branly	15:21	15:19
33,5	72,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Édouard Branly	15:21	15:19
33,8	72,2	Au rond-point, prendre la 2e sortie	15:22	15:20
34	72	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Louis Pasteur	15:22	15:20
34,4	71,6	Au rond-point, continuer tout droit pour rester sur Rue Louis Pasteur	15:23	15:21
34,6	71,4	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Petit Camp/D38	15:23	15:21
38,1	67,9	<b>Point Chaud 2</b>	<b>15:28</b>	<b>15:26</b>
39,2	66,8	Au rond-point, prendre la 1ère sortie à droite sur Rte de Tréguier/D6	15:30	15:27
41,9	64,1	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte de Penvénan/D31	15:34	15:31
45	61	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D31	15:39	15:36
46,8	59,2	Prendre à droite sur D70	15:42	15:39
48,6	57,4	Au rond-point, prendre la 4e sortie et continuer sur D70	15:45	15:42
51,4	54,6	<b>Point Chaud 3</b>	<b>15:48</b>	<b>15:45</b>
52,5	53,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rue du Stade/D8	15:50	15:47
56,6	49,4	Prendre à gauche sur Kerdonval Hent Pen Feuten/D31	15:56	15:53
61,8	44,2	Prendre à droite sur Rue d'Armor/D74	16:05	16:01
64,8	41,2	Prendre à gauche sur Rue Edouard Donzelot/D38	16:10	16:05
69,6	36,4	<b>Meilleur Grimpeur 2</b>	<b>16:16</b>	<b>16:11</b>
69,9	36,1	Prendre à droite sur Rue des Écoles/D38	16:16	16:11
75	31	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Tréguier/D6	16:17	16:12
78,8	27,2	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Ernest Renan/D788	16:31	16:26
79	27	Prendre à gauche sur Rue du Colombier/D6	16:31	16:26
80,6	25,4	<b>Meilleur Grimpeur 3</b>	<b>16:33</b>	<b>16:27</b>
82,4	23,6	Prendre à droite sur Rte de Pleumeur Bodou	16:36	16:30
83	23	Prendre à gauche sur Rte de Kerzinan	16:37	16:31

83,5	22,5	Prendre à droite sur Rte de Kergomar	16:38	16:32
85,5	20,5	Tourner à droite à Rte de Randreus	16:41	16:35
86,3	19,7	Continuer sur Rue des Carrières	16:42	16:36
86,6	19,4	Prendre à droite sur Rue de la Vallée	16:43	16:37
86,9	19,1	Prendre à droite sur Rue de Pleumeur la Clarté	16:43	16:37
88	18	1er passage sur la ligne	16:45	16:39
94	12	2ème passage sur la ligne	16:54	16:48
100	6	3ème passage sur la ligne	17:03	16:57
106	0	4ème passage sur la ligne - <b>ARRIVEE</b>	17:12	17:05

## POINTS DE VIGILANCE

KM 1.8	Sortie PERROS-GUIREC : Ilots centraux
KM 18.3	Sortie TREBEURDEN : Ilots centraux
KM 32.8	Zone industrielle (NOKIA) : Coussins berlinois
KM 33.4	Zone industrielle (I.U.T.) : Plots au milieu de la route
KM 64.8	PORT-BLANC : Ilots centraux
KM 68.6	Plage de TRESTEL : Coussins berlinois
KM 76	Entrée LOUANNEC : Route séparée par des pavés en dôme
KM 76.3	LOUANNEC (après l'église) : Route séparée par des pavés en dôme
KM 77.4	Sortie LOUANNEC (camping municipal) : Ilots centraux

## 3<sup>ème</sup> Etape Circuit d'arrivée – Perros-Guirec



## 3<sup>ème</sup> Etape Circuit d'arrivée – Perros-Guirec – Itinéraire/Horaire – 3 tours

KM		ITINERAIRE
Parcours	A parcourir	
0	6	185 Rue de Pleumeur 22700 Perros-Guirec/ Prendre vers Rte de Pleumeur Bodou
0,3	5,7	Prendre à droite sur Rte de Pleumeur Bodou
1	5	Prendre à droite sur Rte de Kerzinan
1,5	4,5	Prendre à droite sur Rte de Kergomar
3,5	2,5	Tourner à droite à Rte de Randreus
4,4	1,6	Continuer sur Rue des Carrières
4,7	1,3	Prendre à droite sur Rue de la Vallée
5	1	Prendre à droite sur Rue de Pleumeur la Clarté
6	0	185 Rue de Pleumeur 22700 Perros-Guirec