

15 ET 16 AVRIL 2023

TOUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

SOUVENIR FRANÇOIS LE BIHAN

PLEUMEUR-BODOU
TRÉBEURDEN - PERROS-GUIREC

OPEN1 - OPEN2 - OPEN3

2 étapes en ligne et
1 contre-la-montre par équipe
Classements individuels
Classement par équipes

Buvette sur place
Entrée gratuite
Infos : www.tcgr.fr





GUIDE TECHNIQUE
TOUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE
Souvenirs François LE BIHAN
OPEN1 OPEN2 OPEN3
15 & 16 avril 2023

OFFICIELS

ORGANISATION GENERALE

Directeur de l'organisation et responsable du dossier technique
Xavier ROPARTZ - +33 6 25 21 60 11

ORGANISATION TECHNIQUE

Contrôle technique : Team Côte de Granit Rose
Voiture ouvreuse : TCGR Olivier TASSEL
Dépannage neutre 1 : Voiture BSC 1
Dépannage neutre 2 : Voiture BSC 2
Liaison radio : BSC Christian MEHEUT
Classements annexes : TCGR Alexandre ROPARTZ
Moto Info : AMS22
Ardoisier : TCGR François LE PELLEC
Contrôle vélo de contre-la-montre: Jean René HILLION
Photo Finish : Lionel CARADEC
Classements : Lionel CARADEC
Informatique : TCGR Lucie LEENAERT
Camion balai : TCGR Jean Marie LE BELLEC
Responsable zone départ CLM : Jean Marie LE BELLEC

ANIMATION

Animateur : Philippe LEMAIRE
Responsable Protocole : TCGR Xavier ROPARTZ

COLLEGE DES ARBITRES

Président du jury : Yanick LEFEBVRE
Arbitre titulaire 1 : Jean SERANDOUR
Arbitre titulaire 2 : Valérienne MOSIN
Juge à l'arrivée : Daniel BRUNEL
Arbitre chrono 1 : Régine LE TRAOU
Arbitre moto 1 : Mélanie FRELAUT
Arbitre moto 2 : Gilles EFFLAM

SECURITE

20 Motos sécurités : AMS22

SERVICE MEDICAL

Médecin : Dr HEMON
Ambulance : Croix Rouge Saint Brieuc

HOPITAL

Centre Hospitalier Pierre Le Damany – LANNION
Rue Kergomar 22300 LANNION
Standard : +33 2 96 05 71 11

TEAM CÔTE DE GRANIT ROSE

Responsable permanence : Olivier TASSEL
Responsable restauration : Karine CHIPAULT
Responsable buvette : Céline PROVOST

REGLEMENT

ARTICLE 1 : ORGANISATION GENERALE

L'épreuve "Tour de la Côte de Granit Rose Open123" est organisée par le Team Côte de Granit Rose sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme. Elle se déroule le samedi 15 et dimanche 16 Avril 2023 et est réservée aux coureurs Open123. L'épreuve est classée 2.24.

ARTICLE 2 : ETAPES

1ère étape (Pleumeur-Bodou) : en ligne (80.9km) + circuit (6 tours * 6.6km) = 120.5 km. Départ 14h30.

2ème étape (Trébeurden) : CLM par équipe (9.9km). Premier départ 9h.

3ème étape (Perros-Guirec) : en ligne (88km) + circuit (3 tours * 6km) = 106 km. Départ 14h30.

ARTICLE 3 : PARTICIPATION

Cette épreuve sera disputée par un maximum de 24 équipes de 4 à 5 coureurs sur invitation (Renseignements et candidature auprès de Xavier ROPARTZ - +33 6 25 21 60 11 – ropartzx@yahoo.fr à effectuer avant le 31/01/2023). Ces équipes seront soit de clubs, soit d'ententes entre clubs selon les règlements en vigueur. Les coureurs d'une même équipe devront porter le même maillot.

ARTICLE 4 : PERMANENCE ET REUNIONS DES DIRECTEURS SPORTIFS

- Samedi 15/04 11H30 - 12H30 : Remise des plaques de cadre et des dossards. Mairie de PLEUMEUR-BODOU.
- Samedi 15/04 12H30 : Réunion des directeurs sportifs. Mairie de PLEUMEUR-BODOU.
- Dimanche 16/04 12H30 : Réunion des directeurs sportifs. Espace Rouzic à PERROS-GUIREC.

ARTICLE 5 : RADIO-TOUR

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550. Notre prestataire BSC (présent près de la mairie de Pleumeur-Bodou le samedi) peut fournir une radio aux DS qui le souhaitent. **Un chèque de 150 euros sera conservé en guise de caution.**

ARTICLE 6 : IDENTIFICATION DES COUREURS

Les dossards et plaques de cadre seront fournis par l'organisation contre présentation des licences (DS et coureurs) à la permanence. Les coureurs auront obligation de porter la plaque de cadre et deux dossards sauf pour l'épreuve du contre-la-montre par équipe où un seul dossard (plutôt à droite) sera autorisé. Les plaques de cadre et les dossards sont offerts par l'organisation et à conserver.

ARTICLE 7 : PRESENTATION DES EQUIPES

Tous les coureurs et directeurs sportifs devront être présents pour la présentation des équipes le samedi 15 avril au podium de départ entre 13h et 13h45 et le dimanche 16 avril au podium de départ entre 13h et 13h45. Signature des coureurs avant chaque départ. Présence obligatoire de l'équipe complète et en tenue. Présentation de la licence signée uniquement le 1er jour.

ARTICLE 8 : RAVITAILLEMENT et DECHETS

Le ravitaillement pourra s'effectuer à partir du KM30 et jusqu'à 3 tours de l'arrivée sur le circuit final de la 1ère étape et de la 3ème étape.

A noter qu'il ne sera toléré aucun jet de déchets sur la chaussée sous peine de sanction. Merci de les mettre dans vos poches.

ARTICLE 9 : DISPOSITIONS GENERALES

Les épreuves se dérouleront dans le respect de l'arrêté préfectoral. **Les coureurs devront suivre le code de la route notamment lors de l'épreuve du contre-la-montre par équipe.** L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de non-respect de cet arrêté.

ARTICLE 10 : CLASSEMENTS

Classement Individuel au temps (Maillot Jaune)

Il sera attribué au meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométreur officiel.

Classement Contre-la-montre par équipes

Le temps est retenu sur le 3^{ème} coureur. Le temps réel de l'équipe sera pris en compte pour le classement général individuel. Pour les coureurs distancés par leur équipe, leur temps individuel sera pris en compte pour le classement général individuel.

Classement U19 17-18 ans (Maillot Blanc)

Il sera attribué au coureur U19 17-18 ans, au meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométrateur officiel.

Classement animateur (Maillot Vert) / Grimpeur (Maillot à Pois)

Pour chaque classement animateur/grimpeur, les points seront attribués de la façon suivante :

Place	1er	2ème	3ème	4ème
Points	5	3	2	1

Liste des classements animateur/grimpeur :

		Animateur	Grimpeur
1ère étape en ligne	1er classement	KM 10,5	KM 52
	2ème classement	KM 19,9	KM 63,1
	3ème classement	KM 33,1	KM 77,6
2ème étape en ligne	1er classement	KM 25,2	KM 14,9
	2ème classement	KM 34,8	KM 66,3
	3ème classement	KM 48,1	KM 77,3

En cas d'égalité de points au classement général Grimpeur/Points chauds, les coureurs seront départagés par le nombre de 1ère place lors des sprints les concernant puis la meilleure place du dernier sprint les concernant.

Classement Open2 / Open3 non U19 (Maillot Rouge)

Il sera attribué au coureur Open2 ou Open3 non U19, au meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométrateur officiel.

Classement par équipe

Le classement général par équipes sera déterminé par l'addition des temps des 3 premiers coureurs de chaque équipe sur chaque étape.

Les classements après chaque étape ainsi que les horaires de départ du contre-la-montre du dimanche matin seront visibles sur le site internet www.tcgr.fr

ARTICLE 11 : CONTRE-LA-MONTRE PAR EQUIPES

Les départs seront donnés toutes les 2 minutes. Premier départ 8h30. L'ordre de départ du contre-la-montre par équipe sera l'ordre inverse du classement général par équipe à l'exception de celle du leader du classement général individuel qui partira en dernière position. Ouverture devant chaque équipe par 1 moto AMS22 et chaque équipe sera suivie par son véhicule de dépannage. Les vélos de contre-la-montre seront autorisés, de même que les roues pleines, les prolongateurs de guidon et les casques de chrono. Toutefois, un contrôle sera effectué avant chaque départ à l'aide d'un gabarit pour vérifier que les vélos respectent bien la réglementation fédérale de la FFC. Un pré-contrôle peut être effectué à partir de 7h30 le dimanche 16 avril sur la zone de départ.

ARTICLE 12 : REPAS DU DIMANCHE MIDI

Lieu : Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace – 22700 PERROS-GUIREC

Premier service 10h30-11h30 : Equipes coureurs. Aucune équipe ne sera acceptée après 11h30.

Deuxième service : 11h30-12h30 : Sécurité et Officiels. Aucune personne ne sera acceptée après 12h30.

ARTICLE 13 : GRILLE DE PRIX – CLASSEMENTS GENERAUX

- Grille de prix classement général de la course à étapes : 762/20 - 1^{er} 155 euros
- Grille de prix meilleur animateur : 152/5 - 1^{er} 54 euros
- Grille de prix meilleur grimpeur : 152/5 - 1^{er} 54 euros
- Grille de prix meilleur U19 : 152/5 - 1^{er} 54 euros
- Grille de prix meilleur Open2/Open3 non U19 : 152/5 - 1^{er} 54 euros

ARTICLE 14 : ASSISTANCE TECHNIQUE

L'assistance technique neutre est assurée par 2 véhicules BSC. A charge pour les équipes de fournir les roues pour le dépannage.

ARTICLE 15 : DELAI DE MISE HORS COURSE

Les délais d'élimination sont fixés à 12% du vainqueur pour chaque étape en ligne.

Le délai d'élimination est fixé à 20% du vainqueur pour l'étape du contre-la-montre par équipe.

ARTICLE 16 : CONTROLE ANTIDOPAGE

La réglementation antidopage de la FFC sera appliquée. Les directeurs sportifs devront prendre connaissance des éventuels contrôles de leurs coureurs avant de quitter le circuit.

ARTICLE 17 : PENALITES

Le barème des pénalités de la FFC est le seul applicable.

ARTICLE 18 : CEREMONIE PROTOCOLAIRE

Les concurrents bénéficiant d'un classement devront se rendre au podium dans les 10 minutes suivant l'arrivée pour participer à la cérémonie protocolaire et cela en tenue de course. Pour la 2^{ème} étape, la cérémonie protocolaire s'effectuera à 11h au podium d'arrivée.

Devront être présents lors de cette cérémonie :

1^{ère} étape : les 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, porteurs maillots jaune, vert, à pois, blanc, rouge

2^{ème} étape : la 1^{ère} équipe, porteurs maillots jaune, vert, à pois, blanc, rouge

3^{ème} étape : les 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape

Les maillots sont acquis à chaque étape. Il ne pourra y avoir de cumul de maillots à l'issue de la 1^{ère} et de la 2^{ème} étape. Si un coureur a déjà un maillot, c'est le second qui viendra au protocole pour recevoir le maillot, l'ordre prépondérant des maillots étant établi comme suit : 1 – Général au temps, 2 – Animateur, 3 – Grimpeur, 4 – U19, 5 – Open2 ou Open3 non U19

La remise finale des récompenses se fera le **dimanche 16 avril à 18h** à l'Espace Rouzic à Perros-Guirec. Devront être présents lors de cette cérémonie : les 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} du classement général au temps, les porteurs des maillots jaune, vert, à pois, blanc, rouge, et la meilleure équipe. **Les leaders devront impérativement porter leur maillot** et chaque compétiteur devra porter impérativement sa tenue de cycliste.

A l'issue de la 3^{ème} étape (classement général final), les maillots et les grilles de prix prévues pour les différents classements sont cumulables.

MAILLOTS LEADERS



FRONT VIEW



BACK VIEW



FRONT VIEW



BACK VIEW



FRONT VIEW



BACK VIEW



FRONT VIEW



BACK VIEW



FRONT VIEW



BACK VIEW

1^{ère} Etape en ligne – Pleumeur-Bodou – Samedi 15/04

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

10h00	RECEPTION DU JURY DES ARBITRES	Mairie de PLEUMEUR-BODOU
10h15	VISITE DU CIRCUIT	Par LE JURY DES ARBITRES
11h00	OUVERTURE DE LA PERMANENCE	Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU
11h30	REMISE DES PLAQUES DE CADRE	Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU
12h30	REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS	Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU
13H00	EMARGEMENTS DES COUREURS	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
13H45		
13H00	PRESENTATION DES EQUIPES	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
13H45		
14H	MISE EN PLACE DES VEHICULES	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
14H20	APPEL DES CONCURENTS	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
14H30	DEPART REEL	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
<hr/>		
17H20	ARRIVEE PREVUE	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
17H35		
17H45	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM DEPART - D21 – Route de l’Ile Grande
<hr/>		
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU
	CONTROLE ANTIDOPAGE	Mairie de PLEUMEUR-BODOU

1^{ère} Etape en ligne – Pleumeur-Bodou – Samedi 15/04

Sécurité aux carrefours assurée par 20 motos AMS22
Secours en cas de chute assurés par 1 médecin, 1 ambulance,
et 4 secouristes



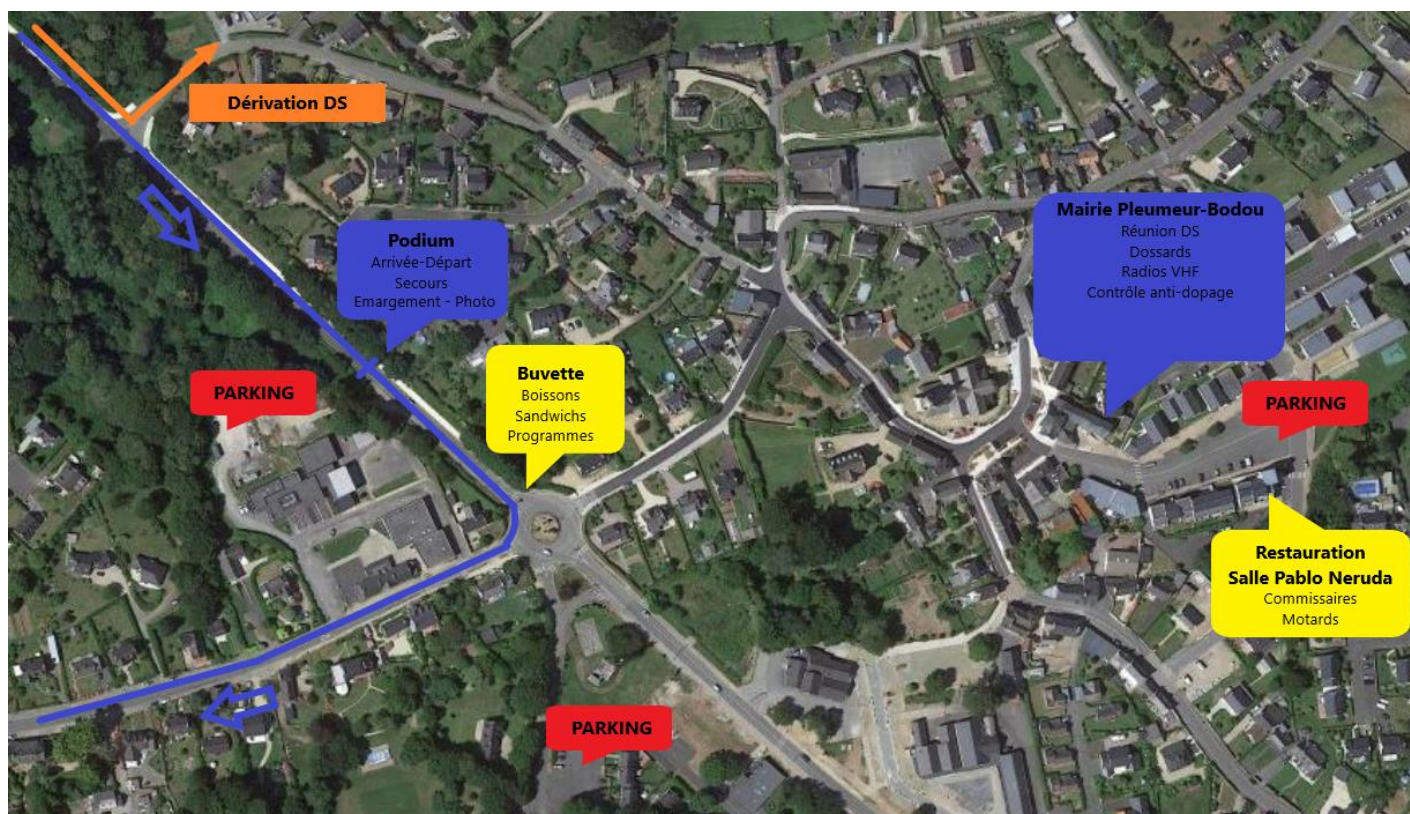
1^{ère} Etape en ligne – Pleumeur-Bodou – Itinéraire/horaire

KM		ITINERAIRE	HORAIRE	
Parcours	A parcourir		39KM/H	41KM/H
0	120,5	D21, 22560 Pleumeur-Bodou/Prendre la direction sud-est sur Le Bourg - DEPART	14:30	14:30
0,1	120,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden	14:30	14:30
3,4	117,1	Prendre à gauche sur Cité Morgane	14:35	14:35
3,6	116,9	Prendre à gauche sur Rue de Lan ar Cleis/Rte de Lannion/Rte de Trébeurden/D65	14:35	14:35
9,2	111,3	Tourner à gauche	14:44	14:43
9,5	111	Prendre à gauche sur D21	14:44	14:43
10,5	108,5	Point Chaud 1	14:48	14:47
12,1	108,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Crec'h Meur/D6 en direction de Perros-Guirec	14:48	14:47
14	106,5	Prendre à droite sur Rte de Trégastel/D11 (panneaux vers Lannion/Lannuon)	14:51	14:50
17,1	103,4	Au rond-point, prendre la 4e sortie sur Rue Louis de Broglie	14:56	14:55
17,7	102,8	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Louis de Broglie	14:57	14:55
18,5	102	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Édouard Branly	14:58	14:57
18,7	101,8	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Édouard Branly	14:58	14:57
19	101,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie	14:59	14:58
19,2	101,3	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Louis Pasteur	14:59	14:58
19,6	100,9	Au rond-point, continuer tout droit pour rester sur Rue Louis Pasteur	15:00	14:59
19,8	100,7	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Petit Camp/D38	15:00	14:59
19,9	97,3	Point Chaud 2	15:05	15:04
24,4	96,1	Au rond-point, prendre la 1ère sortie à droite sur Rte de Tréguier/D6	15:07	15:05
27,1	93,4	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte de Penvéan/D31	15:11	15:09
30,2	90,3	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D31	15:16	15:14
32	88,5	Prendre à droite sur D70	15:19	15:17
33,8	86,7	Au rond-point, prendre la 4e sortie et continuer sur D70	15:22	15:20
33,1	84,1	Point Chaud 3	15:25	15:23
37,7	82,8	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rue du Stade/D8	15:28	15:26
41,8	78,7	Prendre à gauche sur Kerdonval Hent Pen Feuten/D31	15:34	15:31
47	73,5	Prendre à droite sur Rue d'Armor/D74	15:42	15:39
50	70,5	Prendre à gauche sur Rue Edouard Donzelot/D38	15:47	15:43
52	65,8	Meilleur Grimpeur 1	15:54	15:50
55,1	65,4	Prendre à droite sur Rue des Écoles/D38	15:54	15:50
60,2	60,3	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Tréguier/D6	16:02	15:58
64	56,5	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Ernest Renan/D788	16:08	16:04
64,2	56,3	Prendre à gauche sur Rue du Colombier/D6	15:38	16:04
63,1	54,9	Meilleur Grimpeur 2	16:10	16:05
67,6	52,9	Prendre à gauche sur Rte de Pleumeur Bodou/D6	16:13	16:08
68,4	52,1	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trégastel/D11	16:14	16:09
72,2	48,3	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte du Dolmen	16:20	16:15
73,1	47,4	Prendre à gauche sur Rte de Trébeurden/D788	16:22	16:17
77,4	43,1	Prendre à gauche sur Rue de Penvern/D21	12:28	16:23
77,6	39,6	Meilleur Grimpeur 3 - 1er passage sur la ligne	16:34	16:29
87,5	33	2ème passage sur la ligne	16:43	16:37
94,1	26,4	3ème passage sur la ligne	16:54	16:48
100,7	19,8	4ème passage sur la ligne	17:05	16:58
107,3	13,2	5ème passage sur la ligne	17:14	17:07
113,9	6,6	6ème passage sur la ligne	17:25	17:17
120,5	0	7ème passage sur la ligne - ARRIVEE	17:34	17:26

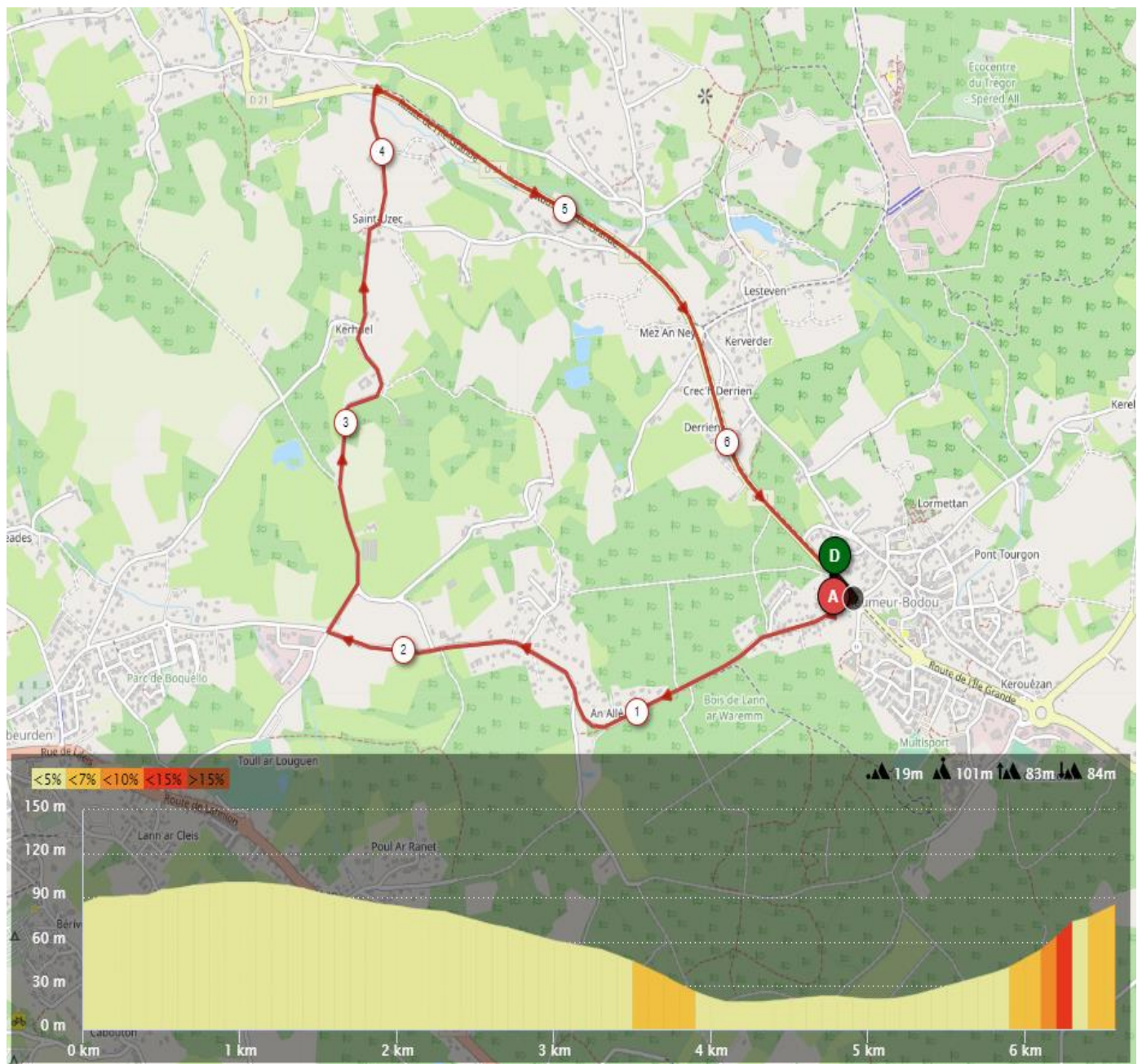
POINTS DE VIGILANCE

KM 3.4	Sortie TREBEURDEN : Ilots centraux
KM 18	Zone industrielle (NOKIA) : Coussins berlinois
KM 18.5	Zone industrielle (I.U.T.) : Plots au milieu de la route
KM 33.6	Entrée PLOUGUIEL : Coussins berlinois
KM 33.9	Entrée PLOUGUIEL : Ecluse
KM 44.4	Entrée PENVENAN : Coussins berlinois
KM 44.9	Sortie PENVENAN : Ecluse
KM 50	PORT-BLANC : Ilots centraux
KM 53.7	Descente de TRESTEL : Dos d'âne
KM 54	Plage de TRESTEL : Coussins berlinois
KM 61	Entrée LOUANNEC : Route séparée par des pavés en dôme
KM 61.3	LOUANNEC (après l'église) : Route séparée par des pavés en dôme
KM 62.4	Sortie LOUANNEC (camping municipal) : Ilots centraux

Zone Départ - Arrivée Pleumeur-Bodou



1^{ère} Etape Circuit d'arrivée – Pleumeur-Bodou – Samedi 15/04



1^{ère} Etape Circuit d'arrivée - Pleumeur-Bodou - Itinéraire/Horaire – 6 tours

KM		ITINERAIRE
Parcourus	A parcourir	
0	6,6	D21, 22560 Pleumeur-Bodou/Prendre la direction sud-est sur Le Bourg
0,1	6,5	Au rond-point, prendre la 1 ^{re} sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden
2,3	4,3	Prendre à droite sur Chem. de Saint-Uzec
3,8	2,8	Tourner à gauche
4,2	2,4	Prendre à droite sur Rte de l'Île Grande/D21
6,6	0	D21, 22560 Pleumeur-Bodou

2^{ème} Etape CLM/Equipe – Trébeurden – Dimanche 16/04

DEROULEMENT DE LA MATINEE

8H30 PREMIER DEPART

Traverse du Menhir - TREBEURDEN

EMARGEMENTS DES COUREURS

Traverse du Menhir - TREBEURDEN

11H00 CEREMONIE PROTOCOLAIRE

PODIUM ARRIVEE – D6 Rue du Pouldu – TREBEURDEN

CONTROLE ANTIDOPAGE

PODIUM ARRIVEE – D6 Rue du Pouldu – TREBEURDEN

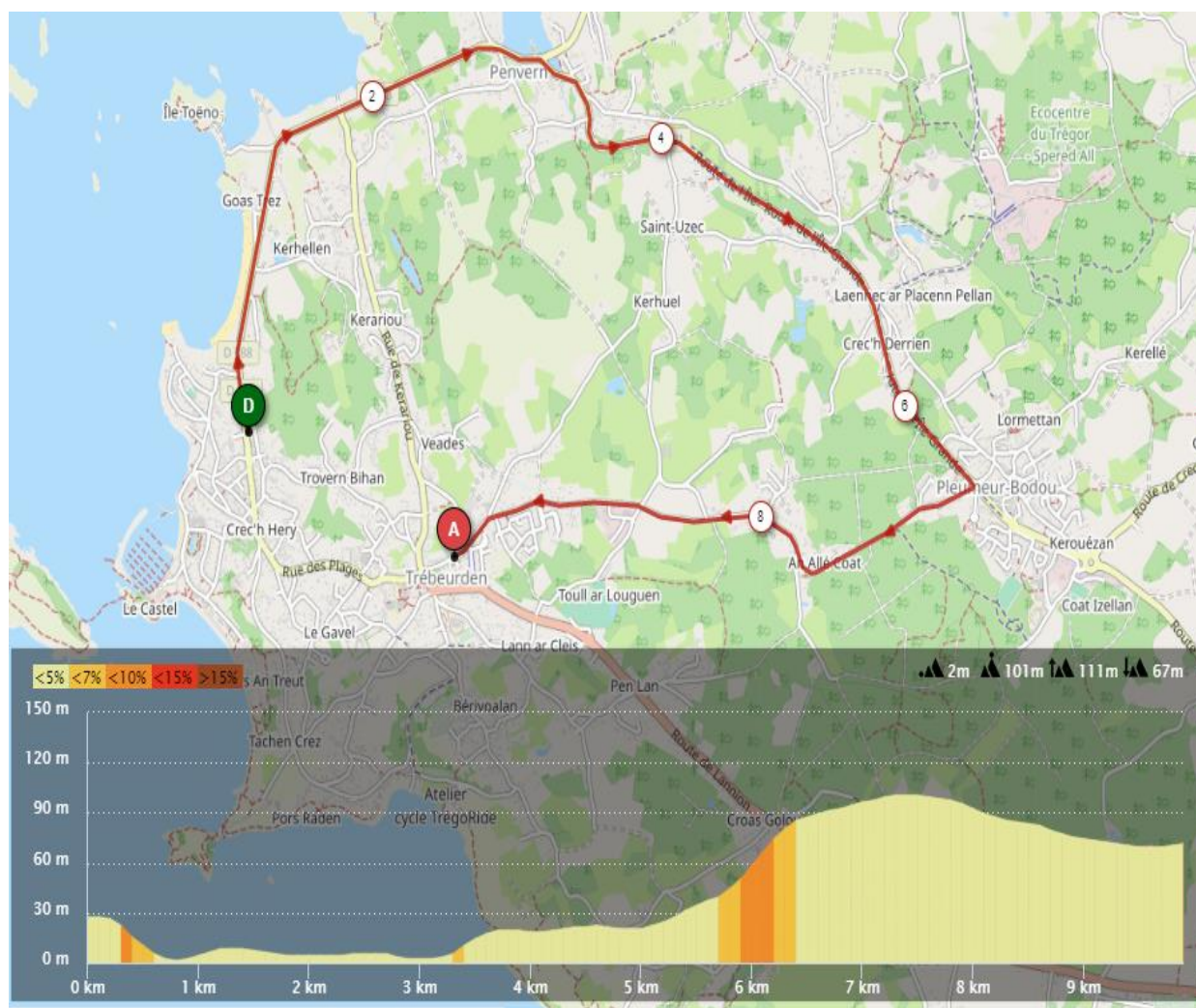
2^{ème} Etape CLM/Equipe – Trébeurden – Dimanche 16/04

Sécurité aux carrefours assurée par des signaleurs

Ouverture devant chaque équipe par 1 moto AMS22

Chaque équipe suivie par une voiture de club avec DS et mécano

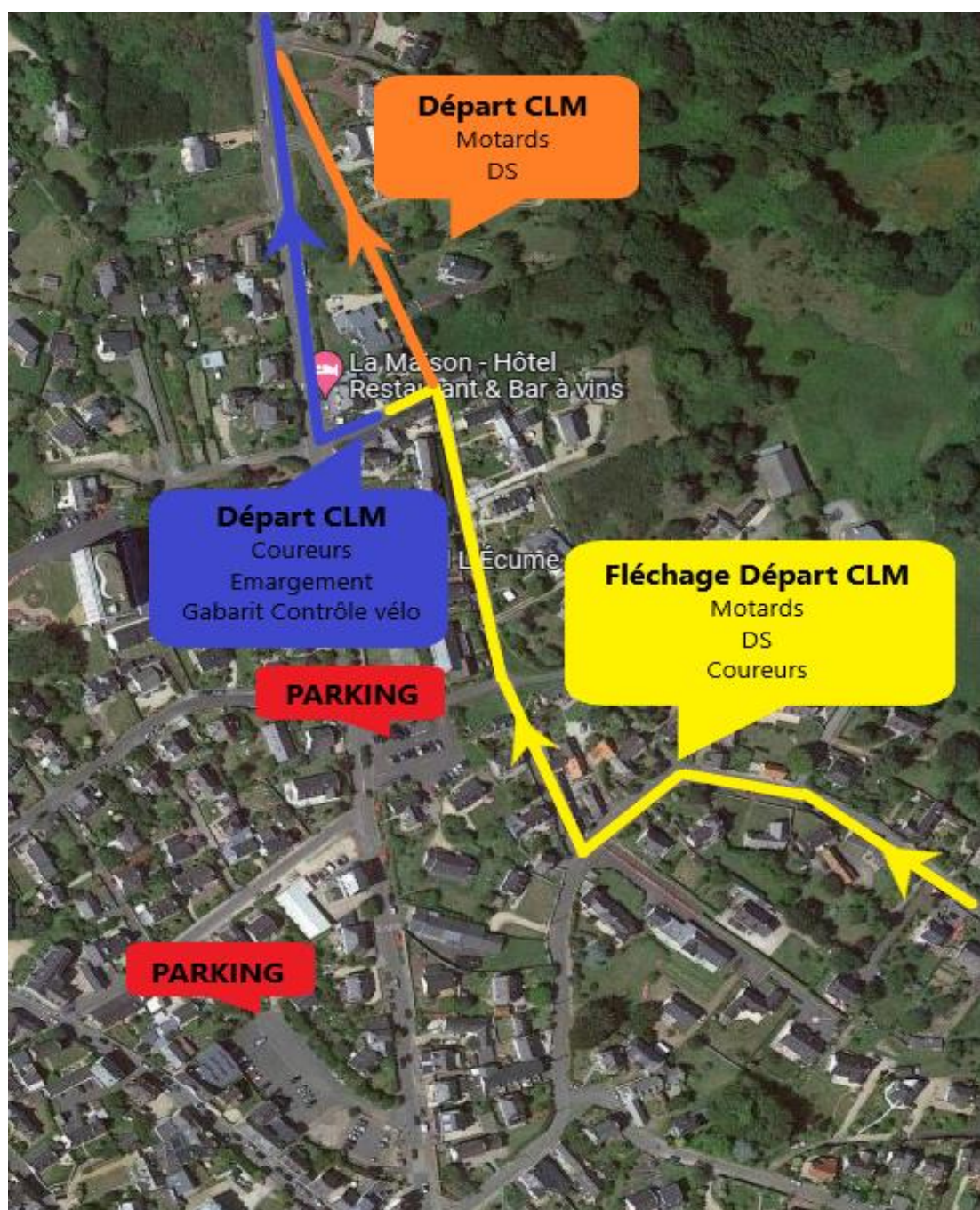
Secours en cas de chute assurés par 1 médecin, 1 ambulance, et 4 secouristes



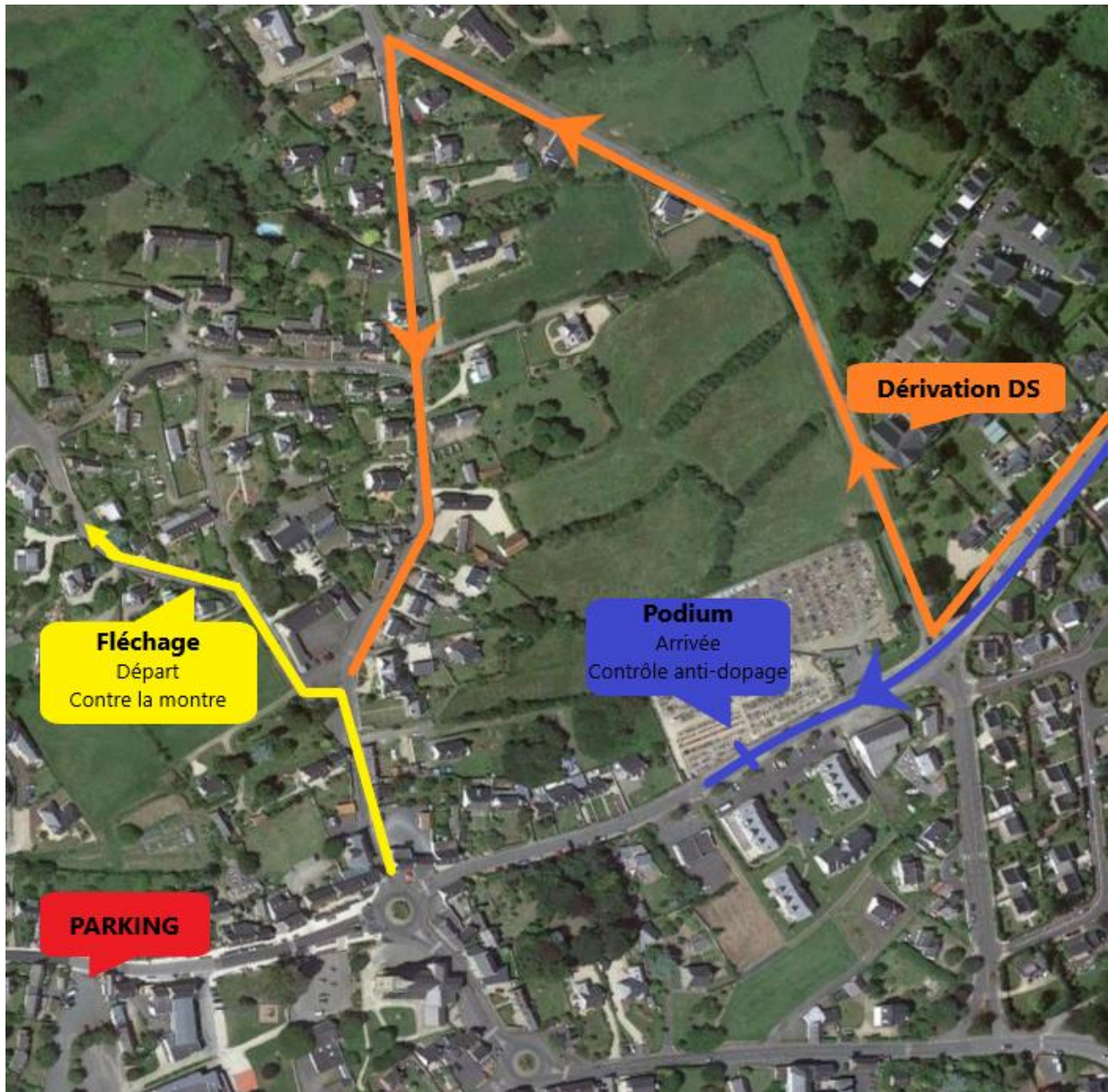
2^{ème} Etape CLM/Equipe – Trébeurden – Itinéraire/Horaire

KM		ITINERAIRE
Parcours	A parcourir	
0	9,9	Traverse du Menhir 22343 Trébeurden
0	9,9	Tourner à droite au 1er croisement et continuer sur Cor de Goas Treiz/D788
3	6,9	Prendre à droite sur Rue de Penvern/D21 (panneaux vers Pleumeur-Bodou/Lannion)
6,5	3,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden
9,9	0	22 Rte de Pleumeur-Bodou 22343 Trébeurden

Zone Départ Contre-La-Montre



Zone Arrivée Contre-La-Montre



3^{ème} Etape en ligne – Perros-Guirec – Dimanche 16/04

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

10H30 DEJEUNER DES COUREURS	Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.
11H30 DEJEUNER DES OFFICIELS ET SUIVEURS	Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.
12h30 REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS	Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.
13H00 EMARGEMENTS DES COUREURS 13H45	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
13H00 PRESENTATION DES EQUIPES 13H45	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
14H00 MISE EN PLACE DES VEHICULES	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
14H20 APPEL DES CONCURENTS	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
14H30 DEPART REEL	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
<hr/>	
17H00 ARRIVEE PREVUE 17H15	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
17H45 CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.
<hr/>	
REUNION DU JURY DES ARBITRES	Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.
CONTROLE ANTIDOPAGE	Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.

3^{ème} Etape en ligne – Perros-Guirec – Dimanche 16/04

Sécurité aux carrefours assurée par 20 motos AMS22
Secours en cas de chute assurés par 1 médecin, 1 ambulance, et 4 secouristes



3^{ème} Etape en ligne – Perros-Guirec – Itinéraire/Horaire - Dimanche 16/04

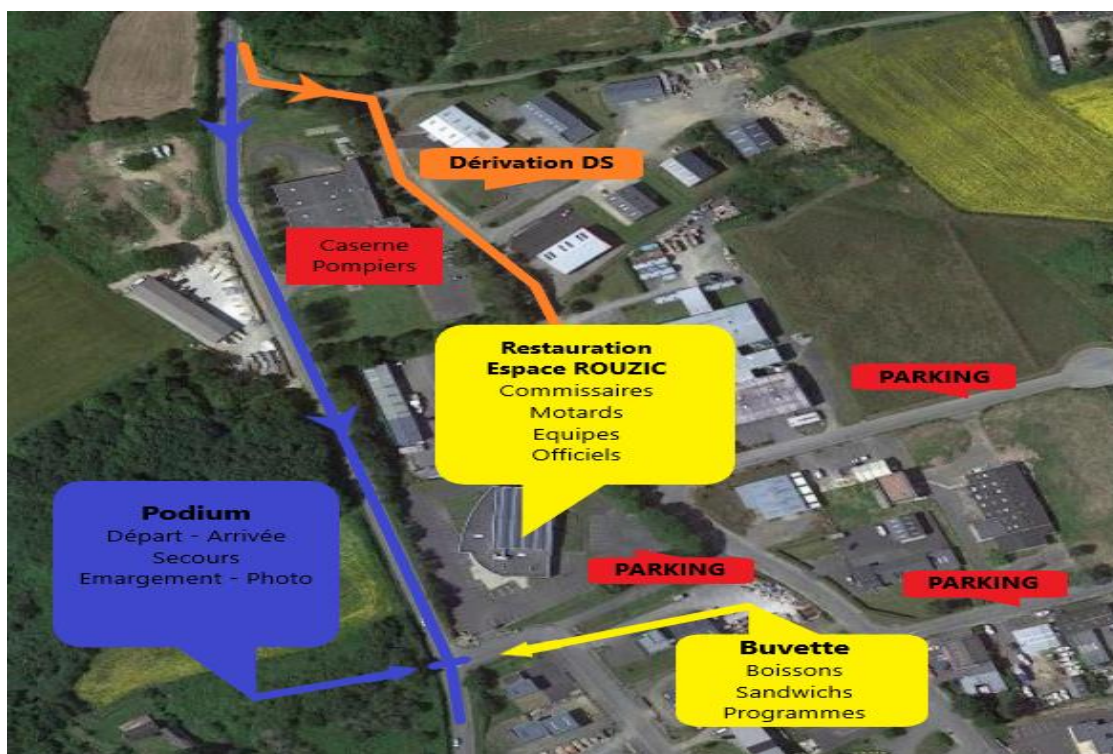
KM		ITINERAIRE	HORAIRE	
Parcourus	A parcourir		39KM/H	41KM/H
0	106	185 Rue de Pleumeur 22700 Perros-Guirec/ Prendre vers Rte de Pleumeur Bodou - DEPART	14:30	14:30
0,3	105,7	Prendre à droite sur Rte de Pleumeur Bodou	14:30	14:30
1,8	104,2	Continuer sur D6	14:33	14:33
2,6	103,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trégastel/D11	14:34	14:34
6,4	99,6	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte du Dolmen	14:39	14:39
7,2	98,8	Prendre à gauche sur Rte de Trébeurden/D788	14:41	14:40
11,5	94,5	Prendre à gauche sur Rue de Penvern/D21	14:47	14:46
14,9	91,1	Meilleur Grimpeur 1	14:53	14:52
15	91	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden	14:53	14:52
18,3	87,7	Prendre à gauche sur Cité Morgane	14:58	14:57
18,5	87,5	Prendre à gauche sur Rue de Lan ar Cleis/D65	14:58	14:57
24,1	81,9	Tourner à gauche	15:07	15:05
24,4	81,6	Prendre à gauche sur D21	15:07	15:05
25,2	79,3	Point Chaud 1	15:11	15:09
26,8	79,2	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Crec'h Meur/D6 en direction de Perros-Guirec	15:11	15:09
28,9	77,1	Prendre à droite sur Rte de Trégastel/D11 (panneaux vers Lannion/Lannuon)	15:14	15:12
32	74	Au rond-point, prendre la 4e sortie sur Rue Louis de Broglie	15:19	15:17
32,5	73,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Louis de Broglie	15:19	15:17
33,3	72,7	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Édouard Branly	15:21	15:19
33,5	72,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Édouard Branly	15:21	15:19
33,8	72,2	Au rond-point, prendre la 2e sortie	15:22	15:20
34	72	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Louis Pasteur	15:22	15:20
34,4	71,6	Au rond-point, continuer tout droit pour rester sur Rue Louis Pasteur	15:23	15:21
34,6	71,4	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Petit Camp/D38	15:23	15:21
34,8	67,9	Point Chaud 2	15:28	15:26
39,2	66,8	Au rond-point, prendre la 1ère sortie à droite sur Rte de Tréquier/D6	15:30	15:27
41,9	64,1	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte de Penvénan/D31	15:34	15:31
45	61	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D31	15:39	15:36
46,8	59,2	Prendre à droite sur D70	15:42	15:39
48,6	57,4	Au rond-point, prendre la 4e sortie et continuer sur D70	15:45	15:42
48,1	54,6	Point Chaud 3	15:48	15:45
52,5	53,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rue du Stade/D8	15:50	15:47
56,6	49,4	Prendre à gauche sur Kerdonval Hent Pen Feuten/D31	15:56	15:53
61,8	44,2	Prendre à droite sur Rue d'Armor/D74	16:05	16:01
64,8	41,2	Prendre à gauche sur Rue Edouard Donzelot/D38	16:10	16:05
66,3	36,4	Meilleur Grimpeur 2	16:16	16:11
69,9	36,1	Prendre à droite sur Rue des Écoles/D38	16:16	16:11
75	31	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Tréquier/D6	16:17	16:12
78,8	27,2	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Ernest Renan/D788	16:31	16:26
79	27	Prendre à gauche sur Rue du Colombier/D6	16:31	16:26
77,3	25,4	Meilleur Grimpeur 3	16:33	16:27

82,4	23,6	Prendre à droite sur Rte de Pleumeur Bodou	16:36	16:30
83	23	Prendre à gauche sur Rte de Kerzinan	16:37	16:31
83,5	22,5	Prendre à droite sur Rte de Kergomar	16:38	16:32
85,5	20,5	Tourner à droite à Rte de Randreus	16:41	16:35
86,3	19,7	Continuer sur Rue des Carrières	16:42	16:36
86,6	19,4	Prendre à droite sur Rue de la Vallée	16:43	16:37
86,9	19,1	Prendre à droite sur Rue de Pleumeur la Clarté	16:43	16:37
88	18	1er passage sur la ligne	16:45	16:39
94	12	2ème passage sur la ligne	16:54	16:48
100	6	3ème passage sur la ligne	17:03	16:57
106	0	4ème passage sur la ligne - ARRIVEE	17:12	17:05

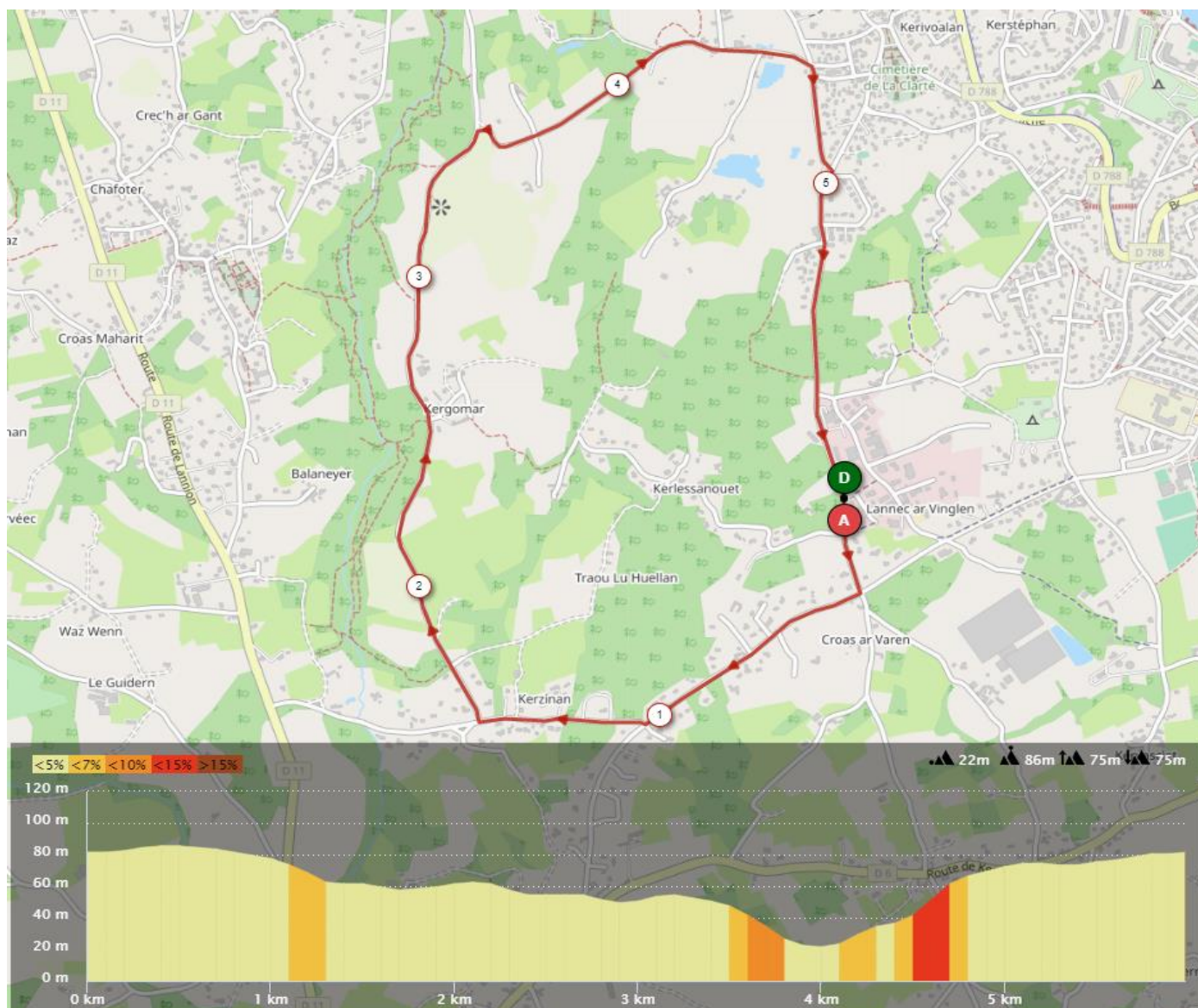
POINTS DE VIGILANCE

KM 1.8	Sortie PERROS-GUIREC : Ilots centraux
KM 18.3	Sortie TREBEURDEN : Ilots centraux
KM 32.8	Zone industrielle (NOKIA) : Coussins berlinois
KM 33.4	Zone industrielle (I.U.T.) : Plots au milieu de la route
KM 48.6	Entrée PLOUGUIEL : Coussins berlinois
KM 48.9	Entrée PLOUGUIEL : Ecluse
KM 59.4	Entrée PENVENAN : Coussins berlinois
KM 59.9	Sortie PENVENAN : Ecluse
KM 65	PORT-BLANC : Ilots centraux
KM 68.7	Descente de TRESTEL : Dos d'âne
KM 69	Plage de TRESTEL : Coussins berlinois
KM 76	Entrée LOUANNEC : Route séparée par des pavés en dôme
KM 76.3	LOUANNEC (après l'église) : Route séparée par des pavés en dôme
KM 77.4	Sortie LOUANNEC (camping municipal) : Ilots centraux

Zone Départ - Arrivée Perros-Guirec



3^{ème} Etape Circuit d'arrivée – Perros-Guirec - Dimanche 16/04



3^{ème} Etape Circuit d'arrivée – Perros-Guirec – Itinéraire/Horaire – 3 tours

KM		ITINERAIRE
Parcours	A parcourir	
0	6	185 Rue de Pleumeur 22700 Perros-Guirec/ Prendre vers Rte de Pleumeur Bodou
0,3	5,7	Prendre à droite sur Rte de Pleumeur Bodou
1	5	Prendre à droite sur Rte de Kerzinan
1,5	4,5	Prendre à droite sur Rte de Kergomar
3,5	2,5	Tourner à droite à Rte de Randreus
4,4	1,6	Continuer sur Rue des Carrières
4,7	1,3	Prendre à droite sur Rue de la Vallée
5	1	Prendre à droite sur Rue de Pleumeur la Clarté
6	0	185 Rue de Pleumeur 22700 Perros-Guirec